

## THYREGUL

La glande thyroïde joue un rôle essentiel dans notre organisme. Elle secrète des hormones thyroïdiennes qui interviennent à de nombreux niveaux : développement cérébral chez le fœtus et le jeune enfant, croissance osseuse, transformation des graisses et des sucres, stimulation de la consommation d'oxygène par les tissus. Elle régit notre métabolisme cellulaire et régule le niveau d'activité de très nombreux organes et systèmes. Certains troubles peuvent prendre divers aspects en raison de la multiplicité des organes sur lesquels influent nos hormones thyroïdiennes. Notre humeur, notre poids, notre cœur, notre digestion, notre croissance, notre vie sexuelle et bien d'autres fonctions indispensables à notre bien-être sont sous sa dépendance. Il n'est donc pas étonnant que les dysfonctionnements de la glande — hypothyroïdie, hyperthyroïdie — ont de multiples répercussions sur notre santé : température corporelle abaissée, teint jaune-pâle, yeux bouffis, transpiration excessive, humeur dépressive, perte de poids ou prise de poids, accélération du transit intestinal ou constipation.

Les dérèglements de la thyroïde sont relativement fréquents puisque plus de 200 millions de personnes à travers le monde en souffrent. En France, 12 à 15 % de la population, soit une personne sur sept ou huit, aura, à un moment ou à un autre de sa vie, un problème au niveau de sa thyroïde. Ils touchent essentiellement les femmes, notamment au moment de la grossesse ou de la ménopause.

D'une façon générale, les hormones thyroïdiennes activent tous les processus de « combustion », autrement dit, la production d'énergie au niveau cellulaire.

On comprend dès lors, les nombreux symptômes qui apparaissent lorsque la thyroïde se dérègle. Avoir un problème thyroïdien, c'est avant tout, perdre son équilibre interne. Tout dysfonctionnement de cette glande, même minime, nous fragilise et altère notre bien-être. La thyroïde est une glande endocrine qui secrète des hormones qu'elle libère directement dans le sang. C'est par l'intermédiaire de deux hormones : la tri-iodothyronine (T3) et la tétra-iodothyronine ou thyroxine (T4), que la thyroïde agit et équilibre les différents métabolismes.

Ces deux hormones sont dénommées en fonction du nombre d'atomes d'iode présents : trois pour la T3 et quatre pour la T4. La thyroïde fabrique environ 75 % de T4 et 25 % de T3. La T3 est l'hormone thyroïdienne la plus puissante. Son activité biologique est trois fois plus active que celle de la T4. La principale source de T3 est le foie, où la T4 y perd un atome d'iode. La conversion de T4 en T3 se fait avec l'apport d'oligo-éléments (sélénium, cuivre, fer, zinc, magnésium).

Pour obtenir une réelle efficacité, il est donc nécessaire de renforcer son action en y apportant les compléments naturels : des nutriments, des algues (contenant des minéraux et de l'iode), des cofacteurs (oligo-éléments) et des huiles essentielles (myrte vert, clou de girofle, etc.).

Tous ces nutriments sont contenus dans un nouveau produit, le Thyrégul. Ce complément alimentaire participe à la régulation neuroendocrinienne et plus particulièrement à l'équilibre thyroïdien. En restaurant tous les organes impliqués dans cet équilibre (cerveau, foie, surrénales, glandes endocrines), Thyrégul assure une synergie d'action innovante et efficace. La dose d'utilisation sera modulée selon les concentrations des hormones (TSH, T3 et T4) et la clinique.

**Conseils d'utilisation :** 1 à 2 gélules 2 fois par jour sur estomac vide.

**Composition :** L-Tyrosine, Spiruline, Griffonia, Magnésium marin, Lithotame, Cornouiller sanguin, Fucus vesiculosus, Gluconate de Zinc, Phytostérols, Levure de Sélénium, Vitamine E, HE Marjolaine, HE Cumin, HE Romarin, HE Genièvre, HE Clou de girofle, HE Myrte vert, Vitamine B2, Vitamine B1, Vitamine B6, HE Origan, HE Myrrhe, Manganèse.

**Présentation :** Boîte de 150 gélules végétales dosées à 371 mg.

# THYREGUL

Die Schilddrüse spielt eine wichtige Rolle für unseren Organismus. Sie scheidet die Schilddrüsenhormone aus, die viele Bereiche beeinflussen: Gehirnentwicklung beim Fötus und Kleinkind, Knochenwachstum, Umwandlung von Fetten und Zucker, Stimulation des Sauerstoffverbrauchs von Gewebe. Sie regelt unseren Zellstoffwechsel und das Aktivitätsniveau vieler Organe und Systeme.

Bestimmte Störungen können wegen der vielen verschiedenen Organe, die von den Schilddrüsenhormonen beeinflusst werden, unterschiedliche Aspekte haben. Unsere Stimmung, unser Gewicht, unser Herz, unsere Verdauung, unser Wachstum, unser Sexualleben und viele andere wichtige Funktionen für unser Wohlbefinden hängen von ihr ab. Es ist daher nicht überraschend, dass Funktionsstörungen der Drüse - Schilddrüsenunter- bzw. -überfunktion - zahlreiche Auswirkungen auf unsere Gesundheit haben: Körperuntertemperatur, gelblich-blasser Teint, angeschwollene Augen, übermäßiges Schwitzen, depressive Stimmung, Gewichtsverlust oder -zunahme, beschleunigte Verdauung oder Verstopfung.

Schilddrüsenfunktionsstörungen kommen relativ häufig vor, da über 200 Millionen Menschen weltweit darunter leiden. In Frankreich haben 12 bis 15 % der Bevölkerung, also eine von sieben oder acht Personen, irgendwann in ihrem Leben ein Problem im Bereich der Schilddrüse. Davon sind vorwiegend Frauen betroffen, insbesondere während der Schwangerschaft oder in der Menopause.

Im Allgemeinen aktivieren die Schilddrüsenhormone alle "Verbrennungsprozesse", anders gesagt die Energieproduktion auf zellulärer Ebene.

Daher ist es verständlich, dass so viele Symptome auftreten, wenn die Schilddrüsenfunktion gestört ist. Ein Schilddrüsenproblem zu haben, bedeutet in erster Linie, sein inneres Gleichgewicht zu verlieren. Jede Funktionsstörung dieser Drüse, sei sie noch so klein, schwächt uns und beeinträchtigt unser Wohlbefinden. Die Schilddrüse ist eine Hormondrüse, die Hormone ausschüttet, die sie direkt ins Blut abgibt. Die Schilddrüse wirkt über zwei Hormone: das Trijodthyronin (T3) und das Tetrajodthyronin oder Thyroxin (T4), die verschiedene Stoffwechselforgänge im Gleichgewicht halten.

Diese beiden Hormone sind nach der Anzahl ihrer Jodatome benannt: drei beim T3 und vier beim T4. Die Schilddrüse erzeugt etwa 75 % T4 und 25 % T3. Das T3 ist das stärkere Schilddrüsenhormon. Seine biologische Aktivität ist dreimal höher als die des T4. Die Hauptquelle des T3 ist die Leber, wo das T4 ein Jodatom verliert. Die Umwandlung von T4 in T3 erfolgt durch die Zufuhr von Spurenelementen (Selen, Kupfer, Eisen, Zink, Magnesium).

Für eine tatsächliche Wirksamkeit muss daher seine Wirkung verstärkt werden, indem man natürliche Ergänzungsmittel zuführt: Nährstoffe, Algen (mit Mineral- und Jodgehalt), Cofaktoren (Spurenelemente) und ätherische Öle (grüne Myrte, Gewürznelke, usw.).

Alle diese Nährstoffe sind im neuen Produkt, dem Thyregul enthalten. Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist an der neuroendokrinen Regulierung und insbesondere am Schilddrüsen Gleichgewicht beteiligt. Thyregul stellt das Gleichgewicht all dieser beteiligten Organe wieder her (Gehirn, Leber, Nebennieren, Hormondrüsen) und gewährleistet so eine innovative, effiziente Wirkungssynergie. Die Verwendungsdosis wird je nach Hormonkonzentration (TSH, T3 und T4) und Klinik angepasst.

**Anwendungshinweise** : 1 oder 2 Kapseln 2-mal täglich auf leeren Magen.

**Zusammensetzung** : L-Tyrosin, Spirulin, Griffonia, Meeresmagnesium, Lithotamnium, Roter Hartriegel, Blasantang, Zinkglukonat, Phytosterole, Seleniumhefe, Vitamin E, ätherisches Majoranöl, ätherisches Kreuzkümmelöl, ätherisches Rosmarinöl, ätherisches Wacholderöl, ätherisches Nelkenöl, ätherisches Öl der grünen Myrte, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B6, ätherisches Oreganoöl, ätherisches Myrrheöl, Mangan.

**Präsentation** : Schachtel mit 150 Pflanzenkapseln à 371 mg.

# THYREGUL

The thyroid gland plays a vital role in our bodies. It secretes thyroid hormones that act on many levels: brain development in the foetus and early childhood, bone growth, conversion of fats and sugars, and stimulation of oxygen consumption by the tissues. It regulates our cellular metabolism and controls the activity level of many organs and systems.

Some disorders may take on various forms due to the multiplicity of organs on which our thyroid hormones have an effect. Our mood, our weight, our heart, our digestion, our growth, our sex life and many other functions essential to our well-being are under its control. It is therefore, not surprising that if this gland dysfunctions - hypothyroidism - it can impact our health in many ways: lower body temperature, pale-yellow complexion, puffy eyes, excessive sweating, depressive moods, weight loss or gain, acceleration of bowel movements or constipation.

Thyroid disorders are relatively common with more than 200 million sufferers around the world. In France, 12 to 15% of the population, or one person in seven or eight, will have a thyroid problem at one time or another in his life. These problems affect mainly women, especially during pregnancy or menopause.

Generally speaking, thyroid hormones activate all the "combustion" processes, i.e., energy production at the cellular level.

The many symptoms that appear when the thyroid goes awry is, therefore, perfectly understandable. Having a thyroid problem, above all, means losing your internal balance. Any malfunction with the thyroid gland, however small, weakens us and impairs our well-being. The thyroid is an endocrine gland that secretes hormones, releasing them directly into the bloodstream. It is through two hormones triiodothyronine (T3) and thyroxine or tetraiodothyronine (T4), that the thyroid works and balances various metabolisms.

These two hormones are referred to according to their number of iodine atoms: three for the T3 and four for the T4. The thyroid produces approximately 75% of T4 and 25% of T3. T3 is the most powerful thyroid hormone. Its biological activity is three times greater than that of T4. The main source of T3 is the liver, where T4 loses an iodine atom. The conversion of T4 into T3 is made with the provision of trace elements selenium, copper, iron, zinc, and magnesium.

For better efficacy, it is necessary to reinforce this action by adding natural supplements such as nutrients, algae containing minerals and iodine, cofactors (trace elements) and essential oils (myrtle green, and cloves). All these nutrients can be found in a new product, Thyregul. This dietary supplement affects neuroendocrine regulation - especially thyroid balance. By restoring all the organs involved in this balance, the brain, liver, adrenal glands, and endocrine glands, Thyregul ensures an innovative and efficient synergy. Dosage will be adjusted according to hormone concentrations (TSH, T3 and T4) and the clinic.

**Recommendations for use :** 1 or 2 capsules 2 times a day on an empty stomach.

**Composition :** L-Tyrosine, Spirulina, Griffonia, Marine Magnesium, Lithotame, Dogwood, Fucus vesiculosus, Zinc Gluconate, Phytosterols, Selenium Yeast, Vitamin E, Essential Oil (EO) from Marjoram, EO from Cumin, EO from Rosemary, EO from Juniper, EO from Clove, EO from green myrtle, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B6, EO from Oregano, EO from Myrrh, and Manganese.

**Presentation :** Box of 150 vegetarian capsules of 371 mg.