

AIL + COQ10

De nombreux textes anciens mentionnent les effets bénéfiques de l'**ail** qui n'ont jamais été démentis. Il facilite la digestion et est indiqué comme spasmolytique, apéritif, hépatoprotecteur, cholagogue et cholérétique. De nombreux auteurs le mentionnent comme antiviral, antibactérien, antiparasitaire, antifongique par modification du terrain plutôt que par effet direct. Tonique général, il inhiberait même l'apparition et le développement de certains processus dégénératifs.

On l'indique comme un antidote du tabac (protection vasculaire) et du plomb (saturnisme). Actuellement, l'attention est portée sur ses remarquables propriétés protectrices du système cardio-vasculaire (y compris dans les rétinopathies et l'artérite). En effet, l'ail agirait à tous les niveaux de l'artériosclérose : il est traditionnellement reconnu comme hypotenseur, hypocholestérolémiant, hypotriglycéridémiant, antiplaquettaire, anti-inflammatoire, antispasmodique. Riche en sels minéraux et en vitamines A, B et C, il diminue la fatigue, l'irritabilité et l'anxiété. Enfin, l'ail protégerait de l'apparition du diabète et favoriserait le métabolisme thyroïdien.

La **Coenzyme Q10**, sous forme d'**ubiquinol** est celle qui est la plus assimilable par voie orale (8x plus que l'ubiquinone). Elle joue un rôle fondamental dans la synthèse de l'adénosine triphosphate (**ATP**) par les mitochondries, véritables unités de production d'énergie cellulaire. En effet, la CoQ10 est un transporteur d'électrons à haute énergie du cytoplasme de la cellule vers les mitochondries. Le tissu cardiaque étant très riche en mitochondries, l'intérêt de la CoQ10 pour soutenir sa fonction est très pertinent.

L'**extrait d'aubépine** : ses principes actifs sont des polyphénols (flavones et des dérivés du procyanidol). Ses propriétés sont les suivantes tonocardiaque, régulatrice des troubles du rythme cardiaque, hypotensive sédatrice, antispasmodique. On utilise cette plante lors de : palpitations, anxiété, nervosité, insomnie, sevrage progressif d'un traitement par benzodiazépine ou autres anxiolytiques, traitement adjuvant préventif des affections cardiaques.

L'**extrait d'olivier** contient des flavonoïdes (antioxydants) qui aident à neutraliser les radicaux libres, et jouent un rôle important dans la protection de la paroi artérielle. De plus les feuilles d'olivier ont une action préventive sur l'artériosclérose et les maladies coronariennes. Par ses propriétés elle diminue le mauvais cholestérol (LDL) en augmentant le bon (HDL), ce qui en fait un inestimable complément du traitement du diabète non insulino-dépendant.

L'association de l'ail et du CoQ10 se potentialise et joue un rôle remarquable au niveau du système cardio-vasculaire. En y ajoutant des extraits d'aubépine et d'olivier les effets en sont encore amplifiés.

L'ATP indispensable au fonctionnement des cellules et à la vie

Présente dans chaque cellule et autour des cellules, l'ATP, principale source d'énergie cellulaire, est créée dans les mitochondries. Avec l'âge, la production de l'ATP diminue ; des études ont montré que des personnes âgées de 70 ans environ ont 50% de moins d'ATP que les jeunes, ce qui pourrait être une cause de l'augmentation de la pression sanguine.

Le rôle principal de l'ATP est de fournir l'énergie nécessaire aux réactions chimiques des cellules ; elle est la réserve d'énergie des cellules. L'ATP est produite en permanence et est le précurseur d'un certain nombre de cofacteurs enzymatiques essentiels. Un stress oxydatif pourrait conduire à une diminution de l'ATP. Une faible chute de production d'énergie des mitochondries peut provoquer faiblesse, fatigue ou difficultés cognitives. Un déclin est synonyme de défaillances dans le fonctionnement des organes et des muscles. Il est donc important de maintenir les niveaux de production interne d'ATP par le cœur et les artères. L'ATP est considérée comme le plus important transporteur d'énergie de toute forme de vie. Elle est très concentrée dans les organes et les globules rouges et en particulier dans le foie.

L'ATP doit être constamment et régulièrement synthétisée pour apporter des réserves permanentes d'énergie, ce qui est normalement le cas, mais si une interruption d'apport de substances productrices d'énergie intervient, la production d'ATP diminue et des dommages radicalaires se produisent. En élevant les stocks intra et extra cellulaires de CoQ10, la supplémentation fournit une énergie accrue qui améliore les performances athlétiques. L'ATP est bénéfique pour la croissance, la récupération cellulaire, atténue la sensation de fatigue et la douleur associée aux exercices.

La curcumine et l'ail potentialisent réciproquement leurs propriétés antioxydantes. En outre, la **Pipercumine** favorise l'assimilation du CoQ10. Ainsi Pipercumine et Ail CoQ10 sont une excellente association anti-âge. D'autre part, face à l'hypertension et à l'excès de cholestérol, l'efficacité des gélules Ail CoQ10 est renforcée quand on les associe à des omégas 3, soit Bioline (huile de lin bio, déconseillée aux femmes enceintes) ou Epa krill (les petites crevettes des pôles).

Associations possibles : [Bioline](#) ou [Epa krill](#), [Pipercumine](#)...

Composition : Gélules végétales, sec d'ail à 3000 PPM d'allicine, CoQ10 ubiquinol, extrait d'aubépine et extrait d'olivier, sans conservateur.

Conseils d'utilisation : 3 à 6 gélules par jour ; absorber de préférence avant ou au début des repas.

Présentation : Boîte de 200 gélules dosées à 400 mg.

KNOBLAUCH + COQ10

Viele alte Texte erwähnen die günstigen Wirkungen von **Knoblauch**, die nie widerlegt wurden. Er unterstützt die Verdauung und ist als Spasmolytikum, Aperitif, Schutz der Leber, gallentreibender und cholereischer Stoff indiziert. Zahlreiche Autoren bezeichnen ihn eher wegen der Änderung des Umfelds als durch die direkte Wirkung als antiviral, antibakteriell, antiparasitär sowie wirksam gegen Pilze. Durch seine allgemein stärkende Wirkung würde er auch das Auftreten und Fortschreiten bestimmter degenerativer Prozesse hemmen.

Man bezeichnet ihn auch als Gegengift von Tabak (Gefäßschutz) und Blei (Bleivergiftung). Derzeit finden seinen bemerkenswerten Schutzfunktionen für das Herz-Kreislaufsystem (einschließlich Netzhauterkrankungen und arterielle Verschlusskrankheit) Beachtung. So wirkt Knoblauch auf allen Ebenen der Arteriosklerose: Er ist traditionell als blutdrucksenkend, cholesterinsenkend, triglyceridsenkend, gerinnungshemmend, entzündungshemmend und krampflindernd bekannt. Sein hoher Gehalt an Mineralsalz und Vitamin A, B und C verringert Müdigkeit, Reizbarkeit und Angst. Nicht zuletzt kann Knoblauch vor dem Auftreten von Diabetes schützen und den Schilddrüsenstoffwechsel fördern.

Das **Coenzym Q10**, in Form von **Ubichinol**, kann oral am besten aufgenommen werden (8x besser als Ubichinon). Es spielt eine wichtige Rolle bei der Synthese von Adenosintriphosphat (ATP) durch die Mitochondrien, die echten Energiekraftwerke der Zellen. Denn CoQ10 transportiert energiereiche Elektronen aus dem Zytoplasma der Zelle zu den Mitochondrien. Da das Herzgewebe sehr reich an Mitochondrien ist, besitzt das CoQ10 ein großes Potenzial zur Unterstützung der Herzfunktion.

Der **Weißdornextrakt**: Seine Wirkstoffe sind Polyphenole (Flavone und Procyanidinderivate). Er besitzt folgende Eigenschaften: herztonussteigernd, herzrhythmusregulierend, blutdrucksenkend und beruhigend, krampflindernd. Diese Pflanze wird eingesetzt bei: Herzklopfen, Angst, Nervosität, Schlaflosigkeit, allmählicher Entwöhnung von einer Behandlung mit Benzodiazepin oder anderen Anxiolytika sowie zur vorbeugenden, unterstützenden Behandlung von Herzerkrankungen.

Der **Olivenextrakt** enthält Flavonoide (Antioxidantien), die zur Neutralisierung freier Radikale beitragen und eine wichtige Rolle beim Schutz der Arterienwände spielen. Außerdem haben Olivenblätter eine vorbeugende Wirkung gegen Arteriosklerose und koronare Herzkrankheiten. Aufgrund seiner Eigenschaften senkt er das schlechte Cholesterin (LDL) und erhöht das gute (HDL), was ein unschätzbare Beitrag zur Behandlung von nicht insulinabhängigem Diabetes ist.

Die Verbindung von Knoblauch und CoQ10 verstärkt deren Wirkung und spielt eine wichtige Rolle für das Herz-Kreislaufsystem. Durch Hinzufügen der Weißdorn- und Olivenextrakte werden diese Wirkungen weiter verstärkt.

Das für die Zellfunktionen und das Leben unerlässliche ATP

Das in und um jede Zelle vorhandene ATP wird als Hauptenergiequelle der Zellen in den Mitochondrien gebildet. Mit zunehmendem Alter nimmt die ATP-Produktion ab; Studien haben gezeigt, dass Menschen über 70 Jahren etwa 50% weniger ATP haben als junge, was eine Ursache von steigendem Blutdruck sein könnte.

Die Hauptrolle des ATP ist die nötige Energiezufuhr für die chemischen Reaktionen der Zellen; es ist die Energiereserve der Zellen. Das ATP wird ständig produziert und ist der Vorläufer einiger wichtiger Enzymcofaktoren. Oxidativer Stress könnte zu einer Verringerung des ATP führen. Ein leichter Rückgang der Energieproduktion der Mitochondrien kann zu Schwäche, Müdigkeit oder kognitiven Schwierigkeiten führen. Ein Rückgang ist mit Ausfällen in den Organ- und Muskelfunktionen gleichzusetzen. Daher ist es für das Herz und die Arterien wichtig, das eigene Produktionsniveau des ATP aufrecht zu erhalten. Das ATP gilt als wichtigster Energielieferant aller Lebensformen. Es kommt in den Organen und roten Blutkörperchen, insbesondere in der Leber, sehr konzentriert vor.

Das ATP muss ständig und regelmäßig synthetisiert werden, um laufend Energiereserven liefern zu können, was normalerweise der Fall ist. Tritt jedoch eine Unterbrechung der energieerzeugenden Substanzen auf, nimmt die ATP-Produktion ab und es treten Schäden durch freie Radikale auf. Durch Erhöhung der intra- und extrazellulären CoQ10-Vorräte liefert die zusätzliche Gabe mehr Energie, was

die sportliche Leistungsfähigkeit verbessert. Das ATP fördert das Wachstum, die Wiederherstellung der Zellen, verringert das Müdigkeitsgefühl und Schmerzen bei sportlicher Betätigung.

Kurkumin und Knoblauch verstärken ihre gegenseitigen antioxidativen Eigenschaften. Darüber hinaus fördert **Pipercumine** die Aufnahme von CoQ10. Daher bilden Pipercumine und Knoblauch CoQ10 eine ausgezeichnete Anti-Aging-Allianz. Andererseits wird die Wirksamkeit der Knoblauch-CoQ10-Kapseln hinsichtlich Bluthochdruck und zu hoher Cholesterinwerte verstärkt, wenn man Omega-3 hinzugibt, also Bioline (Bio-Leinöl, für Schwangere nicht empfohlen) oder Epa krill (kleine Garnelen aus den Polregionen).

Mögliche Kombinationen : [Bioline](#) oder [Epa krill](#), [Pipercumine](#)...

Zusammensetzung : Pflanzenkapseln, Knoblauch-Trockenextrakt mit 3000 ppm Allicin, CoQ10 Ubichinol, Weißdornextrakt und Olivenextrakt, ohne Konservierungsmittel.

Anwendungshinweise : 3 bis 6 Kapseln pro Tag; bevorzugt vor oder zu Beginn der Mahlzeiten einzunehmen.

Präsentation : Schachtel mit 200 Kapseln à 400 mg.

GARLIC + COQ10

Many ancient texts refer to the beneficial effects of **garlic** that have yet to be refuted. It helps digestion and is recommended as a spasmolytic, appetizer, hepatoprotector, choloretic and cholagogue. Many authors refer to it as antiviral, antibacterial, antiparasitic, and antifungal by indirectly altering one's internal environment, rather than by direct effect. While restoring general toning, it even inhibits the onset and development of certain degenerative processes.

It is considered a tobacco antidote providing vascular protection as well as protection against lead poisoning. Currently, focus is being placed on its remarkable cardiovascular protective properties, including retinopathy and arteritis. Indeed, garlic acts at all levels of arteriosclerosis. It is traditionally known to help lower high blood pressure and cholesterol, as well as assisting with triglyceride and acting as an antiplatelet, anti-inflammatory, and an antispasmodic. Rich in mineral salts and vitamins A, B and C, it reduces fatigue, irritability and anxiety. Finally, garlic protects against the onset of diabetes and promotes the thyroid metabolism.

Coenzyme Q10, in its **ubiquinol** form is easily assimilated orally (8x more so than ubiquinone). It plays a key role in the synthesis of adenosine triphosphate (**ATP**) by mitochondria, a genuine cellular energy producer. Indeed, CoQ10 conveys high-energy cytoplasm electrons from the cells into the mitochondria. Cardiac tissue being very rich in mitochondria, it is extremely important that CoQ10 supports this function.

Hawthorn extract: its active ingredients are polyphenols (flavones and procyanidol derivatives). Its properties include cardio toning, regulating cardiac arrhythmias, sedating hypotension, and it works as an antispasmodic. This plant can be used for palpitations, anxiety, nervousness, insomnia, progressive weaning from treatment with benzodiazepines or other anxiolytics, and also for preventive adjuvant treatment for heart disease.

Olive extract contains flavonoids (antioxidants) that help to neutralize free radicals, and it plays a major role in protecting the arterial wall. In addition, olive leaves have a preventive effect on atherosclerosis and coronary heart disease. Its properties lower bad cholesterol (LDL) by increasing good cholesterol (HDL), which makes it an invaluable addition to the treatment of non-insulin-dependent diabetes.

The combination of garlic and CoQ10 maximises each other's potential and plays a remarkable role in the cardiovascular system. By adding hawthorn and olive extracts the effects are amplified even further.

ATP is vital to the functioning of cells, and life

ATP is active in and around every cell. It is created in the mitochondria and is the main source of cellular energy. With age, ATP production decreases. Studies have shown that people over 70 have 50% less ATP, which could be a cause of increased blood pressure.

ATP's main role is to provide the energy necessary for the cell's chemical reactions; acting as the cell's energy reserves. ATP is continuously generated and is the forerunner of a certain number of critical enzymatic cofactors. Oxidative stress may lead to a decrease in ATP. A small drop in mitochondrial energy production can cause weakness, fatigue or cognitive difficulties. Such a decline would be synonymous with deficiencies in the functioning of the organs and muscles. It is therefore, all the more important to encourage internal levels of ATP generation by the heart and arteries. ATP is considered to be the most important energy conveyor of all life forms. It is highly concentrated in red blood cells and organs, especially the liver.

ATP must be synthesized constantly and regularly to provide permanent energy reserves, which is normally the case. However, if an interruption in the supply of energy producing substances takes place, ATP generation may fall off, and free-radical damage could occur. Raising the intra and extra cellular supply of CoQ10 provides increased energy, which improves athletic performance. ATP favours growth, cell recovery, and helps reduce the pain and fatigue associated with exercise.

Curcumin and garlic mutually enhance each other's antioxidant properties. In addition, **Pipercurmin** promotes the absorption of CoQ10. Garlic CoQ10 and Pipercurmin taken together have excellent anti-ageing properties. Furthermore, when faced with hypertension and high cholesterol, the effectiveness of

Garlic CoQ10 capsules is enhanced if they are associated with the omega 3 found in Bioline (organic flax oil, recommended for pregnant women) or Epa krill (small Arctic shrimp).

Possible combinations : [Bioline](#) or [Epa krill](#), [Piperumine](#)...

Composition : Vegetable capsules, dry garlic extract at 3000 PPM of allicin, CoQ10 ubiquinol, hawthorn extract and olive extract without preservatives.

Instructions for use : 3 to 6 capsules per day, preferably taken before or at the start of a meal.

Presentation : Box of 200 gelatine capsules of 400 mg.