

## VITAMINE C

Les fruits de l'églantier (cynorrhodon) de même que les fruits de l'acérola (cerises des Barbades) sont gorgés de vitamine C.

Phyt-Inov vous donne le choix entre deux présentations de vitamines C, soit :

- cynorrhodon en gélules de 600 mg dosées à 50%, soit 300 mg de vitamine C avec L-acide ascorbique obtenu par bio-fermentation ;
- ou acérola en poudre, boîte de 400 gr, dosée à 50%, soit 200 grammes de vitamine C également avec L-acide ascorbique obtenu par bio-fermentation.

Le procédé par bio-fermentation sur sorbitol potentialise son assimilation et son action anti-oxydante.

Non seulement notre corps ne sait pas synthétiser la vitamine C, mais nos besoins quotidiens sont importants, surtout en présence de pathologies et déficience du système immunitaire.

### Intérêt de la vitamine C dans le domaine cardio-vasculaire

De fortes doses (250 à 500 mg/kg) neutralisent les radicaux libres massivement formés dans les tissus ischémiés à la suite d'un AVC. Si le traitement suit de peu l'accident, les séquelles sont diminuées.

Cependant, à la suite d'une ingestion thérapeutique de fer, par forte concentration, la vitamine C peut présenter une activité pro-oxydante.

### Vitamine C et cancer

Le risque de cancer diminue avec des apports préventifs pour les tumeurs de la cavité buccale, de l'œsophage et du tractus gastro-intestinal. Des résultats impliquent la vitamine C dans un mécanisme précis d'inhibition de la croissance tumorale. Plus récemment, il a été aussi démontré sur des lignées cellulaires que la vitamine C bloque l'expression de gènes indispensables à la progression du cycle cellulaire et réduit la croissance de tumeurs greffées chez la souris.

Pour les cancers déclarés, l'utilisation de hautes doses peut être envisagée en synergie avec d'autres apports.

Cette vitamine C dosée à 50% est bénéfique pour :

- les stressés, les fumeurs et les sportifs, les asthénies fonctionnelles et les fatigues chroniques ;
- elle est conseillée pour renforcer la vitalité et les défenses naturelles et considérée comme pratiquement indispensable pour potentialiser les traitements anti-tumoraux ;
- elle est essentielle à la reconstruction du collagène (cicatrisation, fragilité des vaisseaux sanguins, troubles osseux, articulaires et dentaires).

Des chercheurs ont démontré que certains flavonoïdes contenus dans la propolis ralentissent l'oxydation de la vitamine C au cours du métabolisme et facilitent ainsi son action anti-oxydante.

Le dosage recommandé est assez variable : de 1 gr par jour pour chaque individu (Linus Pauling disait 3 gr), jusqu'à beaucoup plus en cas de pathologies plus ou moins lourdes.

Phyt-inov distribue la vitamine C sous deux présentations pour satisfaire à la demande de ses clients : 2 x 2 gélules de cynorrhodon par jours ou plus si nécessaires ou éventuellement plusieurs dosettes de poudre d'acérola diluée dans un peu d'eau ou mélangée dans une compote par exemple (ne jamais chauffer au-dessus de 40°).

**Associations conseillées :** Propolis purifiée, Asiatic, Ostéo-régul, Stimu+, Radicolysé, Ail+CoQ10, Candi-régul, Afa, etc.

**Composition :** Cynorrhodon ou Acérola, L-acide ascorbique obtenu par bio-fermentation sur sorbitol.

**Conseils d'utilisation :** Cynorrhodon : 2 x 2 gélules par jour où plus si nécessaire au cours ou à la fin des repas.  
Acérola : 2 fois une dosette (2 gr) par jour ou plus si nécessaire. Certains en consomment jusqu'à 20 gr /jour (augmenter progressivement).

**Présentation :** Cynorrhodon : boîte de 150 gélules dosées à 600 mg, soit 300 mg par gélule.  
Acérola : boîte de 400 grammes dosée à 50%, soit 200 grammes de vitamines C.  
Garantie sans colorant, sans sucre, sans conservateur.

# VITAMIN C

Die Früchte der Heckenrose (Hagebutte) sowie die Früchte der Acerola (Barbados-Kirsche) sind reich an Vitamin C.

Phyt-Inov bietet Ihnen zwei Darreichungsformen von Vitamin C zur Wahl :

- Hagebutte in Kapseln zu 600 mg in einer Dosis von 50%, d.h. 300 mg Vitamin C mit Ascorbinsäure aus Bio-Fermentation ;
- oder Acerolapulver, Schachtel mit 400 g, in einer Dosis von 50%, d.h. 200 Gramm Vitamin C ebenfalls mit Ascorbinsäure aus Bio-Fermentation.

Das Verfahren zur Bio-Fermentation über Sorbitol verstärkt seine Aufnahme und antioxidative Wirkung.

Es ist nicht nur so, dass unser Körper Vitamin C nicht synthetisieren kann, sondern unser täglicher Bedarf ist vor allem bei Vorliegen von Krankheiten und Immunschwäche hoch.

## Beteiligung von Vitamin C am kardiovaskulären Geschehen

Hohe Dosen (250 bis 500 mg/kg) neutralisieren freie Radikale, die in ischämischem Gewebe infolge eines Schlaganfalls massiv gebildet werden. Wenn die Behandlung kurz nach dem Vorfall beginnt, werden die Folgen verringert.

Daher kann Vitamin C infolge einer therapeutischen Eiseneinnahme in hoher Konzentration eine oxidationsfördernde Aktivität aufweisen.

## Vitamin C und Krebs

Das Risiko von Krebs verringert sich bei präventiver Gabe im Zusammenhang mit Tumoren der Mundhöhle, des Ösophagus und des Magen-Darmtraktes. Die Ergebnisse sehen Vitamin C in Verbindung mit einem präzisen Mechanismus zur Hemmung des Tumorwachstums. Vor kurzem wurde auch in Zelllinien gezeigt, dass Vitamin C die Genexpression blockiert, die für das Fortschreiten des Zellzyklus unerlässlich ist und das Tumorwachstum bei Mäusen verringert.

Bei diagnostiziertem Krebs ist der Einsatz hoher Dosen gemeinsam mit anderen Gaben in Betracht zu ziehen.

Dieses zu 50% dosierte Vitamin C wirkt wohltuend für :

- gestresste Menschen, Raucher und Sportler, bei funktioneller Schwäche und chronischer Müdigkeit ;
- es wird zur Stärkung der Vitalität und natürlichen Abwehrkräfte empfohlen und gilt als praktisch unerlässlich zur Unterstützung der antitumoralen Therapien ;
- es ist zum Wiederaufbau von Kollagen wesentlich (Narben, Brüchigkeit von Blutgefäßen, Knochen-, Gelenks- und Zahnkrankheiten).

Forscher haben gezeigt, dass bestimmte in Propolis enthaltene Flavonoide die Oxidation von Vitamin C während des Stoffwechsels verlangsamen und so seine antioxidative Wirkung erleichtern.

Die empfohlene Dosis ist relativ variabel: von 1 g pro Tag pro Person (Linus Pauling sagte 3 g), bis zu wesentlich mehr im Fall von mehr oder minder schweren Krankheiten.

Phyt-inov vertreibt Vitamin C in zwei Darreichungsformen, um der Nachfrage seiner Kunden gerecht zu werden: 2 x 2 Hagebutten-Kapseln pro Tag oder bei Bedarf mehr oder eventuell mehrere Pulverdosen Acerola, in etwas Wasser aufgelöst oder z.B. in ein Kompott gemischt (nie auf über 40° erhitzen).

**Empfohlene Kombinationen :** Gereinigtes Propolis, Asiatic, Osteo-regul, Stimu+, Radicolysé, Knoblauch+CoQ10, Candi-regul, Afaig, usw.

**Zusammensetzung :** Hagebutte oder Acerola, Ascorbinsäure aus Bio-Fermentation auf Sorbitol.

**Anwendungshinweise:** Hagebutte : 2 x 2 Kapseln täglich oder bei Bedarf mehr während oder nach den Mahlzeiten.

Acerola : 2 Mal eine Dosis (2 g) pro Tag oder bei Bedarf mehr. Manche konsumieren bis zu 20 g/Tag (langsam erhöhen).

**Präsentation:** Hagebutte : Schachtel mit 150 Kapseln à 600 mg, d.h. 300 mg pro Kapsel.

Acerola: Schachtel mit 400 Gramm à 50%, d.h. 200 Gramm Vitamin C.

Garantiert ohne Farbstoffe, zuckerfrei, ohne Konservierungsmittel.

**Phyt-Inov SA, Oeuchattes 11, CH – 2843 Châtillon Schweiz - Tel : (0041) 32 466 89 14**

**E-mail : [phyt-inov@bluewin.ch](mailto:phyt-inov@bluewin.ch) – [www.phyt-inov.com](http://www.phyt-inov.com)**

## VITAMIN C

Rosehips (cynorhodon), as well as the acerola fruit (Barbados cherries), are bursting with vitamin C.

Phyt-Inov gives you the choice between two vitamins C sources, namely :

- rosehip capsules of 600 mg dosed at 50% or 300 mg of vitamin C with L-ascorbic acid obtained by bio-fermentation ;
- alternatively, acerola powder in a 400 gr box, 50% dosed, providing 200 grams of vitamin C also with L-ascorbic acid obtained by bio-fermentation.

The sorbitol bio-fermentation process enhances its assimilation and its antioxidant action.

Not only can't our bodies synthesise vitamin C, but our daily needs are consequential, especially in the presence of disease and immune system deficiencies.

### Importance of Vitamin C in the treatment of cardiovascular conditions

High doses (250-500 mg/kg) neutralise the free radicals that massively form in ischemic tissue after a stroke. If treatment begins right after such an accident, the effects can be reduced.

However, following high concentrations of therapeutic iron ingestion, vitamin C may have a pro-oxidant activity.

### Vitamin C and cancer

The risk of cancer diminishes with preventive intake for oral cavity tumours, the oesophagus and the gastrointestinal tract. Results point to vitamin C in a specific inhibition mechanism of tumour growth. More recently, in cell lines, it has also been shown that vitamin C blocks the expression of genes essential to cell cycle progression and reduces the growth of transplanted tumours in mice.

For existing cancers, the use of high doses could be considered in synergy with other inputs.

This 50% dosage of vitamin C is beneficial for :

- those under stress, smokers, athletes, functional asthenia and chronic fatigue ;
- it is recommended to enhance vitality and natural defences. It is considered almost essential in strengthening anti-tumour treatments ;
- it is vital to rebuilding collagen (scarring, fragile blood vessels, as well as bone, joint, and dental disorders).

Researchers have shown that certain flavonoids found in propolis slow vitamin C oxidation during metabolism, thus facilitating its antioxidant action.

The recommended dosage is rather variable: 1 gr per day (Linus Pauling says 3 gr), or even much more if the problem is serious.

Phyt-Inov distributes vitamin C in two presentations to meet the demand of its customers: 2 x 2 capsules of rosehips per day or more if necessary or optionally, several small doses of acerola powder diluted in a little water or mixed into a compote (never heat it above 40°).

**Recommended combinations :** Pure propolis, Asiatonic, Osteo-Regul, Stimu+, Radicolysé, Garlic+CoQ10, Candi-Regul, and Afalg.

**Composition :** Rosehips or Acerola, L-ascorbic acid obtained by bio-fermentation of sorbitol.

**Recommendations for use :** Rosehip : 2 x 2 capsules per day or more if needed, during or after meals.  
Acerola : 2 small doses (2 grams) per day or more if necessary. Some people consume up to 20 g/day (increase gradually).

**Presentation :** Rosehip : box of 150 capsules of 600 mg, or 300 mg per capsule.  
Acerola : box of 400 grams dosed at 50%, or 200 grams of vitamin C. Guaranteed without colouring, sugar, or preservatives.

**Phyt-Inov SA, Oeuchattes 11, CH – 2843 Châtillon Switzerland - Tel : (0041) 32 466 89 14**

**E-mail : [phyt-inov@bluewin.ch](mailto:phyt-inov@bluewin.ch) – [www.phyt-inov.com](http://www.phyt-inov.com)**