

STIMU +

En été comme en hiver; nos défenses naturelles sont fortement sollicitées : changement climatique important, pollution environnementale, mauvaise alimentation, faible immunité, pathologies infectieuses sont autant d'agressions qui fragilisent chaque jour notre organisme.

Or, lorsque nos défenses naturelles sont affaiblies, notre résistance à certains virus ou certaines bactéries se trouvent diminuée, induisant une litanie de troubles. Le rôle du système immunitaire est très important pour la santé et la survie. Béchamp proclamait : « le microbe n'est rien, le terrain est tout ». Dès lors, il existe deux axes d'action : réduire la présence d'agents pathogènes et environnementaux et stimuler l'immunité de l'organisme. Des molécules intéressantes existent pour restaurer notre équilibre immunitaire.

Les Beta glucanes

Elles pourraient constituer des alternatives intéressantes et originales en termes d'amélioration de la performance du système immunitaire y compris dans des pathologies lourdes. Elles ont des propriétés anti-oxydantes et stimulent le système immunitaire.

Le Beta 1,3 glucan est un polysaccharide reconnu pour activer les macrophages, acteurs du système immunitaire, en se raccordant à leurs récepteurs. Parmi les différentes sources de Beta 1,3 glucan, ceux extraits des parois cellulaires de la levure boulangère ont les caractéristiques moléculaires qui leur confèrent le plus d'affinité avec les récepteurs macrophagiques.

De récents travaux mettent en avant la plus grande efficacité des Béta 1,3 glucan extraits de la levure de boulanger par rapport à ceux extraits des champignons (Maître, Shiitake) dans les grands désordres immunitaires.

Ces polysaccharides n'attaquent pas directement les cellules cancéreuses, mais produisent leurs effets anti-tumeur en activant les réponses immunitaires de l'hôte en particulier en augmentant l'activité des macrophages. Les macrophages sont des globules blancs qui détruisent et « mangent » les germes pathogènes comme les bactéries, les levures et les virus. On les trouve en grand nombre dans les muqueuses, spécialement dans les systèmes digestif, urinaire et respiratoire. Ils stimulent le système endothélial réticulaire, qui renferme des cellules immunitaires groupées dans le foie, la rate et les tissus lymphoïdes. C'est pourquoi les macrophages et les autres phagocytes peuvent être considérés comme les boucliers protecteurs du corps humain.

Les Beta 1,3 glucan ont les propriétés suivantes :

- stimulation immunitaire face aux infections bactériennes, virales, fongiques et parasitaires ;
- soutien des défenses (lymphocytes B et T suppresseurs) ;
- meilleure récupération post radiothérapie ou chimio ;
- meilleure récupération postopératoire ;
- meilleur contrôle de la prolifération tumorale.

L'échinacée

L'échinacée favorise grandement la réponse immunitaire ; outre une activité antimicrobienne directe, la plante augmente le nombre de globules blancs, stimule l'activité macrophagique et secrète de nombreuses substances naturelles (interleukine 1, interféron alpha, le TNF alpha, une cytokine inflammatoire, médiateur cellulaire de l'immunité...). Elle possède une activité immunitaire globale non spécifique utile pour l'organisme qui doit récupérer ses défenses naturelles.

Les alkylglycérols

Alors que dans la plupart des produits du marché la concentration en alkylglycérols est comprise entre 18 et 20 % des lipides totaux, les alkylglycérols contenus dans l'huile de foie de chimère représentent 50 % des lipides totaux. Les alkylglycérols sont des lipides naturels fabriqués dans le foie. Ils stimulent la production des cellules des globules blancs, dans la moelle osseuse. Les alkylglycérols sont de puissants agents stimulants des macrophages. Les alkylglycérols ont une activité antibactérienne, antivirale et antifongique. Ces lipides sont capables de diminuer l'infection et la réplication du VIH en changeant la structure du site viral. Si des effets antitumoraux ont été décrits, les mécanismes d'action sont cependant peu connus. Administrés par voie orale, les alkylglycérols ont la capacité, de par leur composition, de pénétrer dans les phospholipides membranaires des cellules tumorales, essentiellement la phosphatidylcholine.

L'effet antitumoral des alkylglycérols pourrait s'expliquer en partie par leur propriété anti-angiogénique. En effet, une inhibition de la prolifération des cellules endothéliales est observée de façon dose dépendante. Il semble donc que les alkylglycérols pourraient représenter un soutien nutritionnel intéressant en complément de la prise en charge conventionnelle du patient cancéreux.

Enfin les alkylglycérols rendent les membranes cellulaires plus stables vis-à-vis des agents chimiques et des attaques radicalaires.

HUILES ESSENTIELLES

Les plantes aromatiques qui sécrètent des huiles essentielles le font généralement pour se protéger des agressions : chaleur, déshydratation, prédateurs, maladies. C'est ce qui explique le pouvoir anti-infectieux de la majorité des huiles essentielles.

Une huile essentielle est en réalité constituée de nombreuses molécules aux actions synergiques. Cette diversité biochimique limite le risque de mutation qui amènerait une résistance chez un agent pathogène. Les huiles essentielles constituent donc ce qu'il y a de plus proche d'un «antibiotique» naturel et il est même possible de réaliser un aromatogramme, comme on réalise un antibiogramme. Toutefois, l'action in vivo des huiles essentielles n'est pas due qu'à une action de destruction directe de la bactérie ou du virus. Elle est beaucoup plus large. Par exemple, l'origan vert, un des plus puissants antibactériens naturels, est aussi immunostimulant et tonique général de l'organisme ce qui accélère la guérison.

Les huiles essentielles à phénols sont des composés fortement anti-infectieux (bactéricides, viricides et parasitocides), ils sont également immunostimulants.

- Clou de Girofle (*Eugenia caryophyllata*).
- Origan compact (*Origanum compactum*).
- Tea Tree (*Melaleuca alternifolia*).

Les COFACTEURS

Vitamines

L'action synergique des vitamines, minéraux et antioxydants permet d'éviter et de corriger les carences dues à la malabsorption et de soutenir l'organisme pour lutter contre l'excès de production de radicaux libres : **Vit B1, B3, B5, B6, B8, B9, B12 et bêta-carotène.**

Ces vitamines utiles pour l'organisme interviennent dans de multiples réactions biochimiques et sont des cofacteurs enzymatiques importants. Certaines interviennent dans la méthylation, d'autres dans la synthèse énergétique et les processus de détoxication hépatique, d'autres sont particulièrement utiles pour un fonctionnement optimal des organes et pour la structure de certains tissus. Les vitamines B ont une influence positive sur la fonction nerveuse et en même temps jouent un rôle capital lors de la transformation des acides gras oméga-3 et oméga-6 en prostaglandines, (action anti-inflammatoire). Ces derniers interviennent aussi dans la physiologie normale de la plupart des tissus. Les vitamines anti-oxydantes (vitamines C, E et bêta-carotène) jouent un rôle dans la lutte contre les effets de la pollution et des toxiques (tabac).

Les oligo-éléments

Le fer

Il combat efficacement l'anémie puisqu'il est essentiel à la production d'hémoglobine. Le raffinage élimine une grande partie du fer présent dans les céréales complètes ou les aliments de l'industrie agroalimentaire qui ont subi de multiples manipulations.

On le considère comme antianémique, défatigant et immunostimulant.

Le zinc

Un oligo-élément majeur ! De fait, le champ d'action du zinc se révèle très vaste: protecteur de notre ARN et de notre ADN (acides nucléiques qui fondent notre patrimoine génétique. Il est très utilisé dans la lutte contre le vieillissement cellulaire, cérébral et sexuel en général et dans la stimulation des défenses naturelles en particulier. A noter qu'il favorise également la cicatrisation et participe au bon entretien de notre épiderme.

Le cuivre

Étant un élément majeur du système immunitaire, le cuivre contribue au bon fonctionnement de ce dernier et à la protection des cellules contre les dommages causés par les radicaux-libres. Associé au fer, il favorise la formation de l'hémoglobine, de l'élastine et du collagène. Il va de soi qu'un supplément alimentaire doit être intégré dans un mode de vie sain. Aussi une alimentation équilibrée et l'activité physique sont-elles très importantes. La consommation

d'antioxydants spécifiques peut freiner les effets liés au vieillissement et améliorer la qualité de vie. C'est pourquoi pour potentialiser toute action immunostimulante, nous vous conseillons d'ajouter à ce complexe thérapeutique :

- RADICOLYSE : 2 fois 2 gélules ;
- des pré et probiotiques : ORTHOFLORE – (les intestins représentent 70% des défenses naturelles) 1 gélule le matin à jeun ;
- une algue polyvalente : APHANIZOMENON : AFALG (C'est l'aliment le plus complet de la planète. Elle possède le taux le plus élevé de micronutriments du règne végétal. Elle favorise la migration des cellules souches.
- Propolis pure : 4 fois 2 gélules (action antivirale, lutte anticancer et soutien de l'immunité).

Composition : Huile végétale, Alkylglycérols, Beta-glucane, Calcium, L-Cystéine, Bêta carotène, Fer, Levure lyophilisée, HE Eugénia caryophyllus, Melaleuca alternifolia, Origanum compactum, Vit. E, B1, B3, B6, Zinc, Cuivre, Echinacea, Polyphénols, Sélénium.

Conseils d'utilisation : de 4 à 6 gélules par jour. Plusieurs mois. A adapter selon l'état du terrain et l'évolution.

Présentation : Boîte de 200 licaps marines dosées à 555 mg.

STIMU +

Im Sommer wie im Winter werden unsere natürlichen Abwehrkräfte stark in Anspruch genommen: große klimatische Schwankungen, Umweltverschmutzung, schlechte Ernährung, schwache Immunabwehr, Infektionskrankheiten sind nur einige der Attacken, die unseren Organismus Tag für Tag schwächen.

Wenn aber unsere natürlichen Abwehrkräfte geschwächt sind und unsere Widerstandskraft gegen bestimmte Viren oder Bakterien verringert ist, führt dies zu einer Reihe von Problemen. Die Rolle des Immunsystems ist für die Gesundheit und das Überleben äußerst wichtig. Béchamp erklärte: "Die Mikrobe ist nichts, das Umfeld ist alles." Daher gibt es zwei Schwerpunkte: die Reduzierung der vorhandenen Krankheitserreger und Umweltschadstoffe sowie die Stimulierung der Immunabwehr des Organismus. Es gibt interessante Moleküle zur Wiederherstellung unseres Immungleichgewichts.

Die Beta-Glucane

Sie können eine interessante, originelle Alternative zur Verbesserung der Leistung des Immunsystems sein, auch bei schweren Erkrankungen. Sie besitzen antioxidative Eigenschaften und regen das Immunsystem an.

Das Beta-1,3-Glucan ist ein Polysaccharid, das dafür bekannt ist, dass es die Makrophagen des Immunsystems aktiviert, indem es sich mit deren Rezeptoren verbindet. Von den verschiedenen Quellen für Beta-1,3-Glucan besitzen diese Extrakte der Zellwände von Bäckerhefe Molekulareigenschaften, die ihnen mehr Affinität zu den Makrophagen-Rezeptoren geben.

Aktuelle Studien heben die größere Wirksamkeit von Beta-1,3-Glucan-Extrakten der Bäckerhefe gegenüber den Extrakten von Pilzen (Maitake, Shiitake) bei schweren Immunbeeinträchtigungen hervor.

Diese Polysaccharide greifen die Krebszellen nicht direkt an, sondern erzeugen ihre antitumorale Wirkung durch die Auslösung von Immunantworten des Wirtes, insbesondere durch Erhöhung der Makrophagen-Aktivität. Die Makrophagen sind weiße Blutkörperchen, die Krankheitskeime wie Bakterien, Hefe und Viren zerstören und "fressen". Sie sind in großer Zahl in den Schleimhäuten, vor allem im Verdauungs-, Harn- und Atemsystem vorhanden. Sie stimulieren das retikulohistiozytäre System, das die in der Leber, der Milz und dem Lymphgewebe angeordneten Immunzellen umschließt. Daher können die Makrophagen und andere Phagozyten als Schutzschilder des menschlichen Körpers bezeichnet werden.

Beta-1,3-Glucan besitzt folgende Eigenschaften :

- Anregung des Immunsystems bei Infektionen durch Bakterien, Viren, Pilze und Parasiten ;
- Unterstützung der Abwehr (B-Lymphozyten und T-Suppressoren) ;
- Bessere Erholung nach Strahlen- oder Chemotherapie ;
- Bessere Erholung nach Operationen ;
- Bessere Kontrolle der Tumorpheriferation.

Sonnenhut

Der Sonnenhut unterstützt besonders die Immunreaktion; neben einer direkten antimikrobiellen Wirkung erhöht die Pflanze die Anzahl der weißen Blutkörperchen, stimuliert die Makrophagen-Aktivität und scheidet viele natürliche Substanzen aus (Interleukin 1, Interferon-alpha, TNF-alpha, ein entzündungshemmendes Zytokin, den Zellbotenstoff der Immunabwehr...). Er besitzt eine generelle, unspezifische Immunwirkung, die den Organismus bei der Wiederherstellung seiner natürlichen Abwehrkräfte unterstützt.

Die Alkylglycerole

Während im Großteil der Marktprodukte die Alkylglycerolkonzentration zwischen 18 und 20 % der Gesamtlipide liegt, repräsentieren die im chimären Leberöl enthaltenen Alkylglycerole 50 % der Gesamtlipide. Alkylglycerole sind natürliche Lipide, die in der Leber produziert werden. Sie stimulieren die Produktion weißer Blutkörperchen im Knochenmark. Die Alkylglycerole sind starke Stimulantien der Makrophagen. Die Alkylglycerole besitzen eine antibakterielle, antivirale und antimykotische Wirkung. Diese Lipide können Infektionen und die Replikation des HI-Virus durch Änderung der Struktur des Virus verringern. Auch wenn antitumorale Wirkungen beschrieben wurden, sind die Wirkmechanismen dennoch wenig bekannt. Bei oraler Gabe besitzen die Alkylglycerole die Fähigkeit, durch ihre Zusammensetzung in die Membranphospholipide der Tumorzellen einzudringen, vor allem das Phosphatidylcholin.

Die antitumorale Wirkung der Alkylglycerole kann teilweise durch ihre anti-angiogene Eigenschaft erklärt werden. Denn es wurde eine dosisabhängige Hemmung der Proliferation von Endothelzellen beobachtet. Es scheint daher, dass die Alkylglycerole eine interessante zusätzliche Nahrungsergänzung zur konventionellen Betreuung von Krebspatienten sein könnten.

Nicht zuletzt stärken die Alkylglycerole die Zellmembranen gegenüber chemischen Stoffen und Angriffen von Radikalen.

ÄTHERISCHE ÖLE

Aromapflanzen, die ätherische Öle ausscheiden, machen dies normalerweise, um sich vor Angriffen zu schützen: Hitze, Austrocknung, Raubtiere, Krankheiten. Dies erklärt die Wirkung der meisten ätherischen Öle gegen Infektionen.

Ein ätherisches Öl besteht in Wirklichkeit aus zahlreichen Molekülen mit synergistischer Wirkung. Diese biochemische Diversität verringert das Mutationsrisiko, das zu einer Resistenz gegen einen Krankheitserreger führen würde. Ätherische Öle bilden daher das, was einem natürlichen "Antibiotikum" ziemlich nahe kommt. Man kann auch ein Aromagramm erstellen, so wie man ein Antibiotogramm erstellt. Dennoch beruht die Wirkung der ätherischen Öle in vivo nicht auf einer direkten Zerstörung der Bakterie oder des Virus. Sie ist viel umfassender. Zum Beispiel ist der grüne Oregano, einer der stärksten natürlichen antibakteriellen Stoffe, ebenso immunstimulierend und stärkend für den gesamten Organismus, was die Heilung beschleunigt.

Ätherische Öle mit Phenolen sind Verbindungen, die eine starke Wirkung gegen Infektionen haben (bakterizid, virizid und parasitizid) und auch Immunstimulantien sind.

- Gewürznelke (*Eugenia caryophyllata*).
- Kompakter Oregano (*Origanum compactum*).
- Teebaum (*Melaleuca alternifolia*).

Die COFAKTOREN

Vitamine

Die synergistische Wirkung der Vitamine, Mineralstoffe und Antioxidantien trägt zur Verhinderung und Behebung von Mangelzuständen auf Grund einer mangelhaften Absorption bei und unterstützt den Organismus im Kampf gegen die übermäßige Produktion freier Radikale: **Vit B1, B3, B5, B6, B8, B9, B12 und Beta-Karotin.**

Diese für den Organismus nützlichen Vitamine sind an vielen biochemischen Reaktionen beteiligt und wichtige Enzym-Cofaktoren. Einige sind an der Methylierung, andere an der Energiesynthese und den Leberentgiftungsprozessen beteiligt, andere erweisen sich wiederum als besonders nützlich für die optimale Funktionstüchtigkeit der Organe und für die Struktur bestimmter Gewebearten. Die Vitamine der Gruppe B haben einen positiven Einfluss auf die Nervenfunktion und spielen gleichzeitig eine Hauptrolle bei der Umwandlung von Omega-3 und Omega-6-Fettsäuren in Prostaglandine (entzündungshemmende Wirkung). Letztere sind auch in die normale Physiologie der meisten Gewebearten eingebunden. Antioxidative Vitamine (Vitamin C, E und Beta-Karotin) spielen im Kampf gegen Schad- und Giftstoffe (Tabak) eine Rolle.

Spurenelemente

Eisen

Es bekämpft Anämie auf effiziente Weise, da es für die Hämoglobinproduktion essentiell ist. Durch Raffinierung wird ein Großteil des im Vollkorngetreide oder in den mehrfach verarbeiteten Nahrungsmitteln der Lebensmittelindustrie enthaltenen Eisens beseitigt.

Es gilt als antianämisch, anregend und immunstimulierend.

Zink

Eines der wichtigsten Spurenelemente! Der Wirkungsbereich von Zink ist riesig: es schützt unsere DNR und unsere DNA (die Nukleinsäuren, die unser Genmaterial bilden). Es wird oft im Kampf gegen Zell- und Gehirnalterung, allgemein für das Sexualleben und besonders zur Stärkung der natürlichen Abwehrkräfte eingesetzt. Zu beachten ist auch, dass es die Narbenbildung günstig beeinflusst und an der Pflege unserer Epidermis beteiligt ist.

Kupfer

Kupfer ist eines der wesentlichen Elemente des Immunsystems und trägt zu dessen Funktionstüchtigkeit und zum Schutz der Zellen gegen Schäden durch freie Radikale bei. In Verbindung mit Eisen fördert es die Bildung von Hämoglobin, Elastin und Kollagen. Es versteht sich von selbst, dass ein Nahrungsergänzungsmittel zu einer gesunden Lebensführung gehört. Ebenso sind eine ausgewogene Ernährung und körperliche Aktivität sehr wichtig. Der Konsum spezifischer Antioxidantien kann die Effekte im Zusammenhang mit dem Alterungsprozess bremsen und die

Lebensqualität verbessern. Daher empfehlen wir zur Verstärkung der immunstimulierenden Wirkung diesen therapeutischen Komplex zu ergänzen :

- RADICOLYSE : 2 Mal 2 Kapseln ;
- Prä- und Probiotika: ORTHOFLORE – (der Magen-Darmtrakt hat einen Anteil von 70% an den natürlichen Abwehrkräften) 1 Kapsel nüchtern am Morgen ;
- eine vielseitige Alge: APHANIZOMENON: AFALG (Der kompletteste Nährstoff der Welt. Sie besitzt den höchsten Anteil an Mikronährstoffen der Pflanzenwelt. Sie fördert die Migration der Stammzellen;
- reines Propolis: 4 Mal 2 Kapseln (antivirale Wirkung, Krebsbekämpfung und Unterstützung des Immunsystems).

Zusammensetzung : Pflanzliches Öl, Alkylglycerole, Beta-Glucan, Kalzium, L-Cystein, Beta-Karotin, Eisen, gefriergetrocknete Hefe, ätherisches Öl der Eugenia caryophyllus, Melaleuca alternifolia, Origanum compactum, Vit. E, B1, B3, B6, Zink, Kupfer, Echinacea, Polyphenole, Selen.

Anwendungshinweise : 4 bis 6 Kapseln täglich. Über mehrere Monate. Je nach Zustand und Entwicklung.

Präsentation : Schachtel mit 200 Meeres-Licaps à 555 mg.

STIMU +

In summer as in winter, our natural defences are highly stressed due to variations in the weather, environmental pollution, poor diet, weakened immunity, and infectious diseases. All these aggressions weaken our bodies every day. When our natural defences are weakened, our resistance to certain viruses or bacteria are reduced, which can lead to a litany of troubles. The immune system plays such an important role in our health and survival. Béchamp stated: "Microbes are nothing, the terrain is everything." Therefore, this leaves two lines of action: reduce the presence of pathogens and environmental aggressions and enhance the body's immunity. There are some interesting molecules that can restore balance to our immune system.

Beta glucans

These could be interesting and original alternatives to improve the performance of our immune systems including against serious pathologies. They have antioxidant properties and boost the immune system.

Beta 1.3 glucan is a polysaccharide known to activate macrophages by connecting to their receptors. These are very important players in the immune system. Among the various sources of Beta 1.3 glucan, those extracted from the cell walls of baker's yeast have molecular characteristics that provide them with the greatest affinity to macrophage receptors.

Recent studies highlight the greater efficiency of Beta 1.3 glucan extracted from baker's yeast compared to extracts from mushrooms (Maitake, Shiitake) in major immune disorders.

These polysaccharides do not directly attack the cancerous cells, but they produce antitumour effects by activating the host's immune responses by increasing the activity of macrophages, in particular. Macrophages are white blood cells that destroy and "eat" pathogenic germs such as bacteria, yeasts and viruses. They are plentiful in the mucous membranes, especially in the digestive, urinary and respiratory systems. They stimulate the reticular endothelial system, which contains immune cells clustered in the liver, spleen and lymphoid tissues. This is why macrophages and other phagocytic cells can be seen as the human body's shields.

Beta 1.3 glucans have the following properties :

- stimulate immunity to fungal, parasitic, bacterial, and viral infections ;
- support our defences (B and T lymphocytes suppressors) ;
- improve recovery after radiotherapy and chemotherapy;
- better post-operative recovery ;
- better control over tumour proliferation.

Echinacea

Echinacea immensely boosts the immune response. In addition to direct antimicrobial activity, the plant increases the number of white blood cells, stimulates macrophage activity and secretes many natural substances, such as interleukin-1, interferon-alpha, TNF-alpha, an inflammatory cytokine, and cellular immunity mediator. It has a non-specific overall immune activity that can help a body in need of recovering its natural defences.

Alkylglycerols

Whereas most marketed products have an alkylglycerols concentration between 18 and 20% of their total lipids, the alkylglycerols contained in chimaera liver oil represent 50% of total lipids. Alkylglycerols are natural lipids produced in the liver. They stimulate the production of white blood cells in the bone marrow. Alkylglycerols are powerful macrophages stimulators. Alkylglycerols provide an antibacterial, antiviral and antifungal action. These lipids are capable of reducing infection and HIV replication by changing the structure of the viral site. If its anti-tumour effects have been defined, its action mechanisms, however, are poorly understood. Taken orally, alkylglycerols have the ability, due to their composition, to enter the tumour cells' phospholipids membrane, mainly phosphatidylcholine.

The antitumour effect of alkylglycerols may be due in part to their anti-angiogenic property. Indeed, an inhibition of endothelial cell proliferation can be observed in a dose-dependent manner. It seems that alkylglycerols could represent an interesting nutritional support complementing conventional care for cancer patients.

Finally, alkylglycerols make cell membranes more stable vis-à-vis chemicals and free radical attacks.

ESSENTIAL OILS

Aromatic plants that secrete essential oils usually do so to protect themselves from heat, dehydration, predators, and disease. This explains why the majority of essential oils have anti-infective capabilities.

An essential oil is actually made up of many different synergistic molecules. This biochemical diversity reduces the risk of mutation that would cause a pathogen to then become resistant. Essential oils resemble very closely natural "antibiotics" and we can even make an aromagramme in the same way an antibiotic susceptibility test is performed. Nevertheless, essential oil activity in vivo is not due to direct destruction of the bacteria or virus. It is much broader. For example, green oregano, one of the most powerful natural antibacterial agents, is also an immunostimulant and the body's general tonic thus it accelerates healing.

Essential oils with phenols are highly anti-infective compounds (bactericidal, fungicidal and virucidal), they are also immunostimulatory.

- Cloves (*Eugenia caryophyllata*).
- Compact Oregano (*Origanum compactum*).
- Tea Tree (*Melaleuca alternifolia*).

COFACTORS

Vitamins

The synergy of vitamins, minerals and antioxidants can prevent and correct deficiencies due to malabsorption and support the body's battle against excess free radical production : **Vitamin B1, B3, B5, B6, B8, B9, B12 and beta-carotene.**

These vitamins, necessary for the organism, occur in many biochemical reactions and are important enzymatic cofactors. Some are involved in methylation, others in energy synthesis and in the hepatic detoxification process, others are particularly useful for maintaining optimal organ function and the structure of certain tissues. B vitamins have a positive impact on nerve functions while simultaneously playing a crucial role in the transformation of omega-3 and omega-6 fatty acids into prostaglandins (anti-inflammatory). The latter are also involved in the normal physiology of most tissues. Antioxidant vitamins, such as C, E and beta-carotene, for instance, are involved in the fight against the effects of pollution and toxins (tobacco).

Trace elements

Iron

It effectively fights off anaemia since it is essential in the production of haemoglobins. Refining removes much of the iron present in whole grains and in industrial foods having undergone multiple manipulations.

It is considered anti-anaemic, anti-fatigue and an immunostimulant.

Zinc

A major trace element! In fact, zinc's scope of action has proven to be very broad. It protects our RNA and our DNA - nucleic acids that make up our genetic heritage. It is extensively used in the fight against cellular, brain and sexual aging in general and in stimulating natural defences in particular. Note that it also promotes healing and helps to properly maintain our skin.

Copper

As a major component of the immune system, copper helps the proper functioning of the latter and the protection of cells against the damage caused by free radicals. Associated with iron, it promotes haemoglobin, elastin and collagen formation. It stands to reason that a dietary supplement must be part of a healthy lifestyle. A balanced diet and physical activity are also very important. Eating specific antioxidants can slow the effects of aging and improve one's quality of life. This is why, in order to improve your immunostimulatory action, we recommend that you add to this therapeutic complex :

- RADICOLYSE : 2 times 2 capsules ;
- pre and probiotics : ORTHOFLORA - (intestines represent 70% of one's natural defences) 1 capsule in the morning on an empty stomach ;
- a versatile alga: APHANIZOMENON: AFALG - This is the most complete food on the planet. It has the highest level of micronutrients of all vegetables. It promotes the migration of stem cells ;
- pure Propolis: 4 times 2 capsules (antiviral, cancer control and immunity support).

Composition : Vegetable oil, Alkylglycerols, Beta-Glucan, Calcium, L-Cysteine, Beta carotene, Iron, lyophilised Yeast, Essential oils from *Eugenia caryophyllus*, *Melaleuca alternifolia*, *Origanum compactum*, Vitamin E, B1, B3, B6, Zinc, Copper, Echinacea, Polyphenols, and Selenium.

Recommendations for use : From 4 to 6 capsules per day. Several months. Adapt according to your terrain and development.

Presentation : Box of 200 marine licaps of 555.

Phyt-Inov SA, Oeuchattes 11, CH 2843 Châtillon Switzerland - Tel : (0041) 32 466 89 14

E-mail : phyt-inov@bluewin.ch – www.phyt-inov.com