

Silydium

Protection et régénération du foie et vésicule biliaire

Le foie

Le foie est un des organes les plus indispensables à la vie. Il est gorgé de sang, avec lequel il contracte des rapports très étroits, dont l'importance n'a d'égale que la complexité. Aussi, il s'agit de le maintenir dans la meilleure forme possible. Le foie représente l'usine de l'organisme : il est sollicité en permanence. C'est lui qui est en première ligne quand l'organisme est confronté à un afflux d'alcool ou de molécules chimiques, à un empoisonnement... Il est chargé de filtrer les substances toxiques ! Il est essentiel de le protéger pour assurer le bon déroulement des métabolismes et maintenir l'individu en bonne santé.

Le foie forme avec l'écosystème intestinal un couple synergique fonctionnel. Toute perturbation de l'un peut se répercuter sur l'autre. Ainsi, la dysbiose (perturbation de la flore intestinale) peut être un élément de rupture du cycle entéro-hépatique. C'est ainsi que les acides biliaires n'assurent plus convenablement leurs fonctions importantes de digestion des lipides et d'autorégulation du cholestérol (Prendre Orthoflore, 1 gélule le matin et Propolis pure, 3 fois 2 gélules). Une inflammation intestinale silencieuse peut-être responsable d'une perturbation de la fonction de désintoxication hépatique. Le Curcuma est vivement conseillé pour éteindre cette inflammation silencieuse (Pipercumine).

La vésicule biliaire

La vésicule biliaire est un petit organe creux, une sorte de réservoir membraneux situé sous le foie, dont la principale fonction est de recueillir la bile, de la concentrer et de l'excréter dans l'intestin lors du passage des aliments (afin de faciliter la digestion des graisses), en même temps que la sécrétion des sucs pancréatiques. Cette bile élimine les substances toxiques dans l'intestin.

Des plantes pour protéger et régénérer le foie

Les traditions ancestrales privilégient la phytothérapie pour faciliter et optimiser les fonctions hépato-digestives. Par ailleurs, la montée en puissance de la chimie de synthèse et ses effets secondaires a permis le retour en force de ces plantes. Pour redonner vigueur à l'organisme au sortir de l'hiver, ou lors d'atteintes hépatiques, plusieurs plantes médicinales ont montré leur efficacité au fil des siècles : le Chardon Marie, le Desmodium adscendens, le Chrysanthellum americanum et l'huile essentielle de Carotte cultivée qui a une action régénératrice hépatocellulaire.

On recourt à ces plantes selon les différentes indications fonctionnelles telles l'activité cholérétique, cholagogue, détoxifiante, hépatoprotectrice, réparatrice et anti-inflammatoire.

Les plantes à action cholérétique favorisent la sécrétion de la bile par les cellules hépatiques. Ce sont notamment le Chardon-Marie et le Curcuma.

Les plantes cholagogues favorisent l'évacuation de la bile et facilitent ainsi la digestion. C'est notamment le Chardon-Marie. Les plantes détoxifiantes aident le foie dans son travail d'élimination des xénobiotiques en agissant sur les phases de détoxification hépatique. Ce sont notamment le Chardon-Marie et le Curcuma (anti-inflammatoire).

Les plantes à visée hépatoprotectrice et régénératrice aident le foie dans ses capacités de restauration des hépatocytes. Ce sont notamment l'huile essentielle de Carotte cultivée, le Desmodium, le Chardon-Marie et le Chrysanthellum americanum.

Le Chardon Marie

Les Grecs anciens connaissaient déjà les propriétés du Chardon-Marie pour la prise en charge des troubles digestifs, hépatiques et biliaires. Isolée en 1968, la silymarine est considérée comme la substance active responsable des effets thérapeutiques de la plante. La silymarine protège les cellules du foie contre les substances toxiques, mais également les régénère. On considère que la silymarine du Chardon-Marie est l'une des substances hépatoprotectrices les plus puissantes (avec le Desmodium). La silymarine est apte à régénérer les hépatocytes altérés du foie en plus de protéger cet organe contre les effets des toxines naturelles (champignons, morsures de serpents, piqûres d'insectes, alcool, etc...) ou synthétiques (solvants, médicaments chimiques, etc...).

La Commission Européenne a approuvé, en 1989, l'usage de la silymarine pour traiter les intoxications hépatiques et, comme traitement adjuvant de l'hépatite et de la cirrhose du foie. En 2002, l'Organisation Mondiale de la Santé reconnaissait les mêmes propriétés. On reconnaît au Chardon Marie une activité protectrice et régénérante du foie ; il est donc utile en cas de calculs biliaires par engorgement hépatique et dans les traitements de la cirrhose et d'hépatites. Son action sur la circulation veineuse « porte » en découle et calme ainsi les hémorroïdes et les varices.

Outre la présence de silymarine, le fruit renferme de l'histamine et de la tyramine dont l'activité renforce le système sympathique. En outre, on recense des acides gras saturés, des tanins catéchiques et des acides résiniques (responsables de l'amertume). C'est en agissant sur le foie, maître de la réserve et de la répartition du sang dans l'organisme, que le Chardon Marie exerce sa fonction régulatrice sur la circulation veineuse et artérielle.

Ainsi, le chardon-Marie recèle un ensemble de propriétés :

- *effet décongestionnant sur le système veineux portal* : hépatomégalie, splénomégalie, hémorroïdes ;
- *tonique veineux* : varices, hémorroïdes, varicocèle ;
- *cholagogue* : insuffisance hépatique, cholémie, lithiase biliaire ;
- *antiallergique* : asthme, rhume des foins, migraine allergique, urticaire ;
- *tonique général* : asthénie, surmenage physique et intellectuel ;
- *régulateur du système neurovégétatif* : palpitations, extrasystoles, nervosité.

Le Desmodium adscendens

Le Desmodium est une plante sauvage. On la trouve en Afrique équatoriale. C'est une légumineuse herbacée qui se dresse contre les troncs de certains arbres. Utilisée depuis fort longtemps en Afrique noire par les phytopraticiens, elle est connue comme plante ancestrale de la jaunisse.

La plante est riche en alcaloïdes de type indolique, ce qui lui confère ses propriétés thérapeutiques dans l'hépatite. Elle est également riche en acides aminés libres : proline et diacides aminés, ainsi qu'en acides gras.

Le Desmodium est avant tout une plante hépato-protectrice mais qui ne participe pas à la digestion comme le font les autres plantes citées. Le Desmodium normalise les taux de transaminases élevés dans les hépatites virales, toxiques, alcooliques, médicamenteuses ou liées à des pollutions diverses. Il régénère et protège la cellule hépatique.

Le Desmodium est indispensable lors d'une hépatite aigüe ou virale, couplée à l'huile essentielle de Carotte cultivée. Une fois les transaminases et les gamma GT stabilisées, d'autres plantes pourront le compléter comme le Chardon Marie ou le Chrysanthellum americanum.

C'est une plante indispensable en cancérologie, surtout dans la prévention des effets hépatotoxiques de la chimiothérapie anticancéreuse. Si le Desmodium régénère le foie, pilier du terrain, il stimule également les défenses immunitaires. Il sera donc utile dans les maladies auto-immunes (couplé à l'Immuno-régul). Il est aussi reconnu comme traitement antiallergique uniquement en traitement de fond des allergies de type I (asthme, urticaire, rhume des foins...). Il posséderait également un effet antiépileptique. Le Desmodium adscendens est dépourvu de toxicité.

Le Chrysanthellum americanum

Cette plante de 15 à 20 cms de hauteur ressemble à la camomille. Ses fleurs jaunes l'ont fait surnommer « le chrysanthème d'or ». On utilise la feuille, le fruit et la fleur, très riches en flavonoïdes et en saponosides appelés chrysanthellines A et B. Les flavonoïdes sont hépatoprotecteurs. Par ailleurs, ils favorisent la microcirculation. Les saponosides sont veinotropes, ils régulent la tension et potentialisent l'activité des flavonoïdes en leur facilitant la pénétration transmembranaire de la cellule. Au niveau digestif, le chrysanthellum est cholérétique et hépatoprotecteur.

C'est la plante des excès de table et des abus d'alcool. Elle prévient la cirrhose et combat l'ictère. Elle fait disparaître les calculs de petite taille qu'ils soient biliaires, salivaires ou rénaux, et elle accélère la diurèse. La désintoxication hépatique est réalisée grâce à l'induction enzymatique du cytochrome P450.

Elle abaisse le taux sanguin du cholestérol et surtout des triglycérides. Elle protège également le pancréas. Elle agit sur la résistance et la perméabilité capillaire, elle stimule la microcirculation périphérique, améliore l'acrocyanose et les lourdeurs des membres inférieurs, elle prévient les artérites et traite l'athéromatose.

L'huile essentielle de Carotte cultivée

Cette plante est surtout connue pour son utilisation en cuisine. Mais son activité thérapeutique est essentielle au niveau du foie. C'est un alicament par excellence. Son huile essentielle recèle des principes actifs intéressants : des monoterpènes, des sesquiterpénols (carotol 50%, daucol), des sesquiterpènes (daucène).

Ses propriétés thérapeutiques sont :

- régénératrice hépato-cellulaire ;
- drainante et dépurative hépato-rénale ;
- tonique et stimulante générale ;
- hypocholestérolémiante.

Ses indications traditionnelles :

- insuffisance hépatique et rénale, « crise de foie », jaunisse, lithiase (calcul biliaire) ;
- diurétique, dépurative ;
- carminative : aérophagie, gaz intestinaux, constipation ;
- couperose, eczéma, acné, furonculose, peau fatiguée et ridée.

Cette huile essentielle de carotte entre en synergie parfaite avec les trois autres plantes aux fonctions similaires.

Le labo Phyt-Inov a mis au point le **Silydium**, un complément alimentaire qui rassemble les quatre plantes essentielles qui interfèrent au niveau du carrefour hépato-vésiculaire.

Conseils d'utilisation : 1 gélule avant les repas. On peut augmenter la prise dans les agressions aiguës (hépatite, chimiothérapie, insuffisance hépato-rénale, ethylisme, stéatose, cirrhose).

Composition : Extrait sec de Chardon Marie titré à 80% de silymarine, extrait sec de Desmodium adscendens , extrait sec de Chrysanthellum americanum, HE Daucus Carota.

Présentation : Boîte de 100 gélules végétales dosées à 425 mg.

Silydium

Schutz und Regeneration der Leber und Gallenblase

Die Leber

Die Leber ist eines der wichtigsten Organe. Sie ist voller Blut, mit dem sie in sehr enger Beziehung steht, die ebenso wichtig wie komplex ist. Es geht auch darum, sie in bestmöglichem Zustand zu halten. Die Leber stellt eine Fabrik des Organismus dar: Sie wird ständig beansprucht. Sie steht an vorderster Fron, wenn der Organismus mit Alkohol oder chemischen Molekülen, mit Gift usw. konfrontiert wird. Ihre Aufgabe ist die Filterung toxischer Substanzen! Ihr Schutz ist wichtig, damit die Stoffwechselforgänge problemlos gewährleistet werden und der Mensch gesund bleibt.

Die Leber bildet mit dem Ökosystem des Darms ein funktionelles, synergistisches Paar. Jede Störung des einen kann sich auf den anderen auswirken. Daher kann die Dysbiose (Störung der Darmflora) an der Unterbrechung des enterohepatischen Kreislaufes beteiligt sein. In diesem Fall erfüllen die Gallensäuren ihre wichtigen Aufgaben der Fettverdauung und Selbstregulierung von Cholesterin nicht mehr ausreichend (Orthoflore einnehmen, 1 Kapsel morgens und reines Propolis, 3 Mal 2 Kapseln). Eine stille Darmentzündung kann für eine Störung der Leberentgiftung verantwortlich sein. Kurkuma wird besonders zur Beseitigung dieser stillen Entzündung empfohlen (Pipercumine).

Die Gallenblase

Die Gallenblase ist ein kleines Hohlorgan, eine Art Membranspeicher, der sich unterhalb der Leber befindet. Ihre Hauptaufgabe ist die Sammlung von Gallensaft, dessen Konzentration und Abgabe in den Darm bei der Nahrungspassage (zur leichteren Fettverdauung), gleichzeitig mit der Sekretion der Pankreassäfte. Diese Gallenflüssigkeit entfernt toxische Substanzen aus dem Darm.

Pflanzen für den Schutz und die Regeneration der Leber

Alte Traditionen bevorzugten die Pflanzentherapie zur Erleichterung und Optimierung der Leber- und Verdauungsfunktionen. Der starke Anstieg der synthetischen Chemie und deren Nebenwirkungen machten nun eine Rückkehr zur Kraft dieser Pflanzen möglich. Viele Heilpflanzen haben sich im Laufe der Jahrhunderte als wirksam erwiesen, um dem Körper am Ende des Winters wieder Kraft zu geben oder ihn bei Leberschäden zu unterstützen: die Mariendistel, *Desmodium adscendens*, *Chrysanthellum americanum* und das ätherische Karottensamenöl, das eine regenerierende Wirkung der Leberzellen besitzt.

Bei verschiedenen funktionellen Indikationen, wie der choloretischen, der gallentreibenden, der entgiftenden Wirkung bzw. zum Schutz oder zur Reparatur der Leber und zur Entzündungshemmung greift man auf diese Pflanzen zurück.

Pflanzen mit einer choloretischen Wirkung fördern die Gallensekretion über die Leberzellen. Das sind vor allem die Mariendistel und Kurkuma.

Die choloretischen Pflanzen unterstützen die Ausscheidung von Gallensaft und damit die Verdauung. Das ist vor allem die Mariendistel.

Entgiftende Pflanzen helfen der Leber bei ihrer Arbeit zur Beseitigung von Xenobiotika, indem sie auf die Entgiftungsphasen der Leber wirken. Das sind vor allem die Mariendistel und Kurkuma (entzündungshemmend).

Pflanzen, die zum Schutz und zur Regenerierung der Leber eingesetzt werden, helfen ihr bei der Wiederherstellung der Hepatozyten. Das sind vor allem das ätherische Karottensamenöl, *Desmodium*, die Mariendistel und *Chrysanthellum americanum*.

Die Mariendistel

Die alten Griechen kannten bereits die Eigenschaften der Mariendistel bei Verdauungs-, Leber- und Gallenproblemen. Silymarin wurde 1968 isoliert und gilt als der Wirkstoff, der für die therapeutischen Effekte der Pflanze verantwortlich ist. Silymarin schützt die Leberzellen vor toxischen Substanzen, regeneriert sie aber auch. Das Silymarin der Mariendistel gilt als eine der wirksamsten Substanzen zum Schutz der Leber (gemeinsam mit *Desmodium*). Silymarin eignet sich zur Regenerierung beschädigter Hepatozyten der Leber und schützt das Organ vor den Auswirkungen natürlicher (Pilze, Schlangenbisse, Insektenstiche, Alkohol, usw...) oder synthetischer Toxine (Lösungsmittel, chemische Medikamente, usw...).

Die europäische Kommission hat 1989 die Verwendung von Silymarin zur Behandlung von Lebervergiftungen sowie als Begleittherapie bei Hepatitis und Leberzirrhose genehmigt. 2002 erkannte die Weltgesundheitsorganisation dieselben Eigenschaften an. Man schreibt der Mariendistel eine schützende und regenerierende Wirkung auf die Leber zu; sie ist daher bei Gallensteinen durch Leberverstopfung und in der Behandlung von Zirrhose und Hepatitis nützlich. Ihre Wirkung auf den Venenkreislauf "führt" zum Abfluss und beruhigt damit Hämorrhoiden und Krampfadern.

Neben Silymarin enthält die Frucht auch Histamin und Tyramin, die das sympathische Nervensystem stärken. Außerdem zählt man gesättigte Fettsäuren, Catechin-Tannine und Harzsäuren (für den bitteren Geschmack verantwortlich). Die Mariendistel übt über ihre Wirkung auf die Leber, der zentralen Stelle für die Speicherung und Verteilung von Blut im Organismus, ihre regulierende Funktion auf den venösen und arteriellen Kreislauf aus.

Auf diese Weise verfügt die Mariendistel über eine Reihe von Eigenschaften :

- *Abschwellende Wirkung auf das venöse System:* Lebervergrößerung, Milzvergrößerung, Hämorrhoiden ;
- *Venenstärkend :* Krampfadern, Hämorrhoiden, Varikozele ;
- *Gallentreibende Wirkung:* Leberinsuffizienz, Cholämie, Gallensteine ;
- *Antiallergisch:* Asthma, Heuschnupfen, allergische Migräne, Nesselsucht ;
- *Allgemein kräftigend:* Schwäche, physische und geistige Überlastung ;
- *Regulierend für das vegetative Nervensystem:* Herzklopfen, Extrasystolen, Nervosität.

Desmodium adscendens

Das Desmodium ist eine Wildpflanze. Sie kommt in Äquatorialafrika vor. Sie ist eine krautige Hülsenfrucht, die sich an den Stämmen bestimmter Bäume aufrichtet. In Schwarzafrika wird sie von den Pflanzenheilern schon lange verwendet und ist als alte Heilpflanze gegen Gelbsucht bekannt.

Die Pflanze ist reich an Indolin-Alkaloiden, weswegen sie zur Behandlung von Hepatitis eingesetzt wird. Sie ist auch reich an freien Aminosäuren: Prolin und Diaminosäuren, sowie an Fettsäuren.

Desmodium ist in erster Linie eine Pflanze zum Schutz der Leber, die aber auch an der Verdauung beteiligt ist, wie auch die anderen genannten Pflanzen. Desmodium normalisiert den erhöhten Gehalt der Transaminasen bei viraler, toxischer, alkoholischer, medikamentöser Hepatitis oder im Zusammenhang mit verschiedenen Schadstoffen. Es regeneriert und schützt die Leberzellen.

Desmodium ist bei akuter oder viraler Hepatitis, gemeinsam mit ätherischem Karottensamenöl unerlässlich. Nach der Stabilisierung der Transaminasen und des Gamma-GT können andere Pflanzen wie die Mariendistel oder das Chrysanthellum americanum ergänzend wirken.

Es ist eine in der Krebstherapie unerlässliche Pflanze, die vor allem zur Prävention der lebertoxischen Effekte der Chemotherapie verwendet wird. Wenn Desmodium die Leber als Säule des Körpers regeneriert, so stimuliert es auch die Immunabwehr. Es ist daher bei Autoimmunerkrankungen (gemeinsam mit Immuno-regul) nützlich. Es ist auch als antiallergische Behandlung bei der grundlegenden Therapie von Allergien des Typs I (Asthma, Nesselsucht, Heuschnupfen...) anerkannt. Es besitzt wahrscheinlich auch eine antiepileptische Wirkung. Desmodium adscendens ist nicht toxisch.

Chrysanthellum americanum

Diese 15 bis 20 cm hohe Pflanze ähnelt der Kamille. Ihre gelben Blätter gaben ihr auch den Beinamen "Goldchrysantheme". Es werden die Blätter, Früchte und Blüten verwendet, die sehr reich an Flavonoiden und Saponosiden sind, die Chrysanthellin A und B genannt werden. Flavonoide schützen die Leber. Überdies fördern sie den Mikrokreislauf. Saponoside schützen die Venen, sie regulieren den Blutdruck und verstärken die Aktivität der Flavonoide, indem sie ihnen das Eindringen durch die Zellmembran erleichtern. Im Verdauungsbereich ist Chrysanthellum choloretisch und schützt die Leber.

Sie ist die Pflanze bei übermäßigem Nahrungs- und Alkoholkonsum. Sie schützt vor Zirrhose und bekämpft die Gelbsucht. Sie lässt kleine Gallen-, Speichel- oder Nierensteine verschwinden und beschleunigt die Harnausscheidung. Die Entgiftung der Leber erfolgt dank der Enzymwirkung von Cytochrom P450.

Sie senkt den Cholesterin- und vor allem den Triglyceridgehalt im Blut. Sie schützt auch die Bauchspeicheldrüse. Sie wirkt auf die Widerstandskraft und Durchlässigkeit der Kapillaren, stimuliert den peripheren Mikrokreislauf, verbessert die Akrozyanose und schwere Beine, beugt Arthritis vor und bekämpft die Atheromatose.

Ätherisches Karottensamenöl

Diese Pflanze ist vor allem für ihre Verwendung in der Küche bekannt. Aber ihre therapeutische Wirkung für die Leber ist wesentlich. Sie ist ein funktionelles Lebensmittel par excellence. Ihr ätherisches Öl besitzt interessante Wirkstoffe: Monoterpene, Sesquiterpenole (Carotol 50%, Daucol), Sesquiterpene (Daucen).

Seine therapeutischen Eigenschaften sind :

- Regenerierung der Leberzellen ;
- Entwässernd und reinigend für Leber und Nieren ;
- Kräftigend und allgemein stimulierend ;
- Cholesterinsenkend.

Seine herkömmliche Indikation :

- Leber- und Niereninsuffizienz, "Leberkrise", Gelbsucht, Gallensteine ;
- Diuretisch, reinigend ;
- Karminativ : Luftschlucken, Darmgase, Verstopfung ;
- Erweiterte Äderchen, Ekzem, Akne, Furunkel, müde und faltige Haut.

Dieses ätherische Öl der Karotte verbindet sich perfekt mit den drei anderen Pflanzen ähnlicher Funktionen.
Das Phyt-Inov-Labor hat **Silydium** als Nahrungsergänzungsmittel entwickelt, das die vier wichtigen Pflanzen für den Leber-Gallen-Bereich zusammenfasst.

Anwendungshinweise : 1 Kapsel vor den Mahlzeiten. Man kann die Dosis bei akuten Attacken erhöhen (Hepatitis, Chemotherapie, Leber- bzw. Niereninsuffizienz, Alkoholkrankheit, Steatose, Zirrhose).

Zusammensetzung : Trockenextrakt der Mariendistel titriert mit 80% Silymarin, Trockenextrakt von Desmodium adscendens, Trockenextrakt von Chrysanthellum americanum, ätherisches Öl Daucus Carota.

Präsentation : Schachtel mit 100 Pflanzenkapseln à 425 mg.

Silydium

Protection and regeneration of the liver and gallbladder

Liver

The liver is one of the most vital organs. It is packed with blood, with which it has a very close relationship, whose importance is matched only by its complexity. A good reason to keep it in the best possible shape. The liver is the body's factory; it is in constant operation. It is on the front line when the body faces an intake of alcohol, chemical molecules, or a poisoning. It filters out toxic substances! Protecting it is vital to ensuring a smooth metabolism and maintaining good health. Along with the intestinal ecosystem, the liver forms a functional synergistic couple. Any disruption to one can affect the other. Thus, disruption of the intestinal flora, known as dysbiosis, may rupture enterohepatic circulation. This is why bile acids no longer adequately provide their important function of lipid digestion and self-regulation of cholesterol (Take 1 capsule of Orthoflora in the morning and pure Propolis, 3 times 2 capsules). A silent intestinal inflammation may be responsible for disturbing the liver's detoxification function. Turmeric is strongly advised to settle this silent inflammation (Pipercurmin).

The gallbladder

The gallbladder is a small hollow organ, like a membranous container located beneath the liver, whose main function, in order to facilitate fat digestion, is to collect bile, concentrate it and excrete it into the intestine as food passes through, together with the secretion of pancreatic juices. This bile eliminates toxic matter sending it into the intestine.

Plants used to protect and regenerate the liver

Ancestral traditions emphasise herbal medicine to facilitate and optimise the hepato-digestive functions. Moreover, synthetic chemistry's rise along with its side effects has led to a resurgence of these plants. To reinvigorate one's body after a long winter or liver damage, several herbs have demonstrated their efficacy over the centuries: milk thistle, *Desmodium adscendens*, *Chrysanthellum americanum* and essential oil from cultivated carrot that has a regenerative hepatocellular action.

These plants can be used for different functional indications involving choleric, bile, or detoxifying, hepatoprotective, restorative and anti-inflammatory actions.

Plants having a choleric effect promote the secretion of bile by the liver cells. These include milk thistle and turmeric.

Cholagogue plants help with bile removal thus facilitating digestion. This is the case with milk thistle.

Detoxifying plants help the liver remove xenobiotics by acting on the liver's detoxification phases. These include milk thistle and turmeric - an anti-inflammatory.

Hepatoprotective and regenerative plants help the liver restore hepatocytes. These include the essential oil of cultivated carrot, *desmodium*, milk thistle and *chrysanthellum americanum*.

Milk thistle

The ancient Greeks were already well aware of the properties of milk thistle for the treatment of digestive, liver and biliary disorders. Isolated in 1968, silymarin was found to be the active ingredient responsible for the plant's therapeutic effects. Silymarin protects the liver cells against toxic substances and it is also regenerative. It is believed that the silymarin found in milk thistle is one of the most powerful hepatoprotective substances along with *Desmodium*. Silymarin is able to regenerate altered liver hepatocytes in addition to protecting the body against the effects of natural toxins, such as poison mushrooms, snake bites, insect bites, and alcohol, as well as synthetic toxins such as solvents and chemical drugs.

In 1989, the European Commission approved the use of silymarin to treat liver poisoning, and as an adjuvant therapy for hepatitis and cirrhosis of the liver. In 2002, the World Health Organisation identified these same properties. Milk thistle has a recognised protective and regenerating effect on the liver. It is helpful in cases of gallstones by hepatic congestion and in treating cirrhosis and hepatitis. Its positive action on blood circulation is a consequence; it also eases haemorrhoids and varicose veins.

Along with the presence of silymarin, the fruit contains histamine and tyramine which enhances the sympathetic nervous system. In addition, it identifies saturated fatty acids, catechic tannins and resin acids responsible for bitterness. By acting on the liver, administrator of the body's reserves and distributor of blood, milk thistle exerts its regulatory function on the arterial and venous circulation.

Thus, milk thistle contains a whole set of properties :

- *Decongestant effect on the portal venous system* : hepatomegaly, splenomegaly, and haemorrhoids ;
- *Venous Toner* : varicose veins, haemorrhoids, varicocele ;
- *Cholagogue* : hepatic failure, Gilbert's syndrome, cholelithiasis ;
- *Antiallergic* : asthma, hay fever, allergic migraine, urticaria ;
- *General tonic* : asthenia, physical and intellectual overwork ;
- *Regulates the autonomic nervous system* : palpitations, extrasystoles, and nervousness.

Desmodium adscendens

Desmodium is a plant that grows wild. It can be found in equatorial Africa. It is an herbaceous legume that grows against the trunks of some trees. It has long been used in Black Africa by phyto-practitioners; it is known as an ancestral jaundice plant.

The plant is rich in indolic alkaloids, which gives it its therapeutic hepatitis properties. It is also rich in free amino acids: proline and diacid acids, as well as fatty acids.

Above all, desmodium is a hepato-protective plant that is not involved in digestion as with the other plants mentioned. Desmodium normalises high levels of transaminases in viral, toxic, alcoholic, and drug related hepatitis or linked to various pollutions. It regenerates and protects the liver cells.

Desmodium is essential during acute or viral hepatitis, used along with the essential oil of cultivated carrots. Once transaminases and gamma GT are stabilised, other plants can be added such as milk thistle or chrysanthellum americanum. This is an essential plant in oncology, especially in the prevention of the hepatotoxic effects of chemotherapy. Desmodium regenerates the liver, mainstay of the body's internal environment, and it also stimulates the immune system. It is, therefore, very useful in autoimmune diseases when taken with Immuno-Regul. It is also known as an allergy treatment, used only in the basic treatment of type I allergies (asthma, hives, and hay fever). It also possesses an antiepileptic effect. Desmodium adscendens is without toxicity.

Chrysanthellum americanum

This 15 to 20 cm tall plant looks like camomile. Its yellow flowers have earned it the nickname "the golden chrysanthemum". Its leaves, fruits and flowers can all be used; it is rich in flavonoids and saponins called chrysanthellines A and B. Flavonoids are hepatoprotective. They also help with microcirculation. Saponosides are veinotonic. They regulate tension and enhance the activity of flavonoids by facilitating their transmembranal penetration of the cell. For digestion, chrysanthellum is choleric and hepatoprotective.

It is a good plant to use after overeating and excessive alcohol. It prevents cirrhosis and fights jaundice. It removes the small stones that are either biliary, salivary or renal, and it accelerates diuresis. Liver detoxification can be carried out through the enzymatic induction of cytochrome P450.

It lowers the blood levels of cholesterol - especially the triglycerides. It also protects the pancreas. It acts on capillary resistance and permeability, it stimulates the peripheral microcirculation, improves acrocyanosis and heaviness of the legs, it prevents and treats atherosclerosis and arteritis.

Essential oil of cultivated carrot

This plant is best known for its use in cooking. But its therapeutic action is essential for the liver. This is health food par excellence. Its essential oil contains interesting active ingredients: monoterpenes, the sesquiterpenols (carotol 50% daucol) sesquiterpenes (daucene).

Its therapeutic properties are :

- Hepatocellular regenerative ;
- Hepatorenal draining and purifying ;
- General tonic and stimulant ;
- Hypocholesterolemic.

Its traditional indications :

- Liver and kidney failure, "upset stomach", jaundice, cholelithiasis (gallstones) ;
- Diuretic, purgative ;
- Carminative: flatulence, intestinal gas, constipation ;
- Rosacea, eczema, acne, boils, tired and wrinkled skin.

This essential oil from carrots has perfect synergy with the other three plants of similar function.

Phyt-Inov laboratory has developed **Silydium**, a dietary supplement that brings together four essential plants that intervene at the hepato vesicular intersection.

Recommendations for use : 1 capsule before meals. The dose can be increased in case of acute attacks of hepatitis, chemotherapy, hepatorenal failure, alcoholism, steatosis, or cirrhosis.

Composition : Dry extract of milk thistle standardised to 80% silymarin, dry extract of Desmodium, dry Chrysanthellum americanum and Essential Oil of Daucus Carota.

Presentation : Box of 100 vegetarian capsules of 425 mg.

Phyt-Inov SA, Oeuchattes 11, CH – 2843 Châtillon Switzerland - Tel : (0041) 32 466 89 14

E-mail : phyt-inov@bluewin.ch – www.phyt-inov.com