

PROPOLIS

La Propolis 100% pure est un produit exceptionnel et toujours très efficace. C'est précisément sa très grande efficacité qui permet de la galvauder. En effet, on trouve facilement aujourd'hui dans le commerce des « gélules de propolis » qui n'en contiennent parfois que 10%, noyés dans des amalgames d'excipients « bon marché » tels que : farine de riz, amidons de maïs ou de manioc, talc, argile, etc. qui ne sont là que pour faire du volume, du poids et de l'argent et qui ne sont même pas toujours indiqués dans la composition. On en trouve aussi diluée dans de l'alcool sous le nom « d'extrait de propolis », le solvant étant baptisé « extrait » et cela serait semble-t-il légal! Tout est bon pour vendre très chère la dose qui convient à un canari...

Quand on mange des légumes ou des fruits, on absorbe quelques flavonoïdes. Si une petite dose suffisait, il n'y aurait jamais de maladies. Il est facile de comprendre que pour alimenter un organisme humain, une certaine dose de propolis pure ne contenant aucun excipient est indispensable. L'avantage de la propolis c'est qu'elle apporte des variétés de flavonoïdes très différentes grâce à une récolte sur des végétaux variés ; ces flavonoïdes sont ainsi réunis dans des proportions hyper concentrées (travaux de Aagaard et Havsteen).

Phyt-Inov, se basant sur les travaux de scientifiques allemands, scandinaves et est-européens, propose un haut dosage dans des gélules contenant 450 mg de propolis 100 % pure, purifiée sans impureté, sans cire, sans excipient et sans alcool.

La propolis était bien connue des grands prêtres de l'Ancienne Egypte qui étaient à la fois médecins et chimistes. Ils l'ont largement utilisée pour embaumer leurs momies. Aristote l'a citée comme remède contre les blessures enflammées. Elle a été évoquée par Varron et par Galien. Dioscoride pensait qu'elle venait du styrax, l'arbre qui fournit le benjoin. Pline l'Ancien avait vu plus juste, il disait que les abeilles allaient la retirer des résines des saules, des peupliers, des marronniers et des bourgeons d'autres plantes. Avicenne, dans son ouvrage sur la « médecine contemporaine » distinguait la cire blanche et la cire noire (donc pour nous, la cire et la propolis) ; il considérait cette dernière comme un déchet de l'activité de cueillette des abeilles (?) ; cependant, il reconnaissait quand même qu'elle avait la propriété de retirer la pointe des flèches et les épines du corps.

Elle fait toujours partie de la médecine populaire dans les pays d'Europe de l'Est ; en Géorgie où on l'utilise aussi bien pour les rhumatismes que pour les angines ou les brûlures, on frotte les jouets en bois des enfants avec de la propolis.

Ce n'est que depuis les années 50 que les scientifiques se sont penchés sur sa provenance, sa composition et ses propriétés, d'où les connaissances actuelles.

H. Suchy, S. Scheller, J. Zavadski, (Pologne) l'ont utilisée avec succès en gynécologie et dans les cancers du sein. N. Mihailescu, C. Gorgos, T. Volzinsky (Roumanie) ont montré son efficacité dans le traitement des goitres ; ils supposent qu'elle agit comme bio régulateur, stabilisateur eurhythmique en réactivant les fonctions de l'organisme, la capacité de défense et d'adaptation. Pour eux, la propolis est une substance extraordinairement précieuse. S. H. Karimova et E. I. Rodionova (Urss) obtinrent d'excellents résultats sur les bacilles de Koch. Dès 1958, Fenereisl avait déjà constaté qu'elle freinait la croissance des bacilles de Koch. S. T. Nicoloff et V. Todoroff (Bulgarie) ont montré son efficacité dans les colites aiguës et les rectocolites, qu'elle agit sur le système nerveux végétatif, active le péristaltisme et réduit les flatulences ; le sommeil se rétablit normalement et les symptômes de neurasthénie disparaissent. V. F. Orkin et S. I. Douschansky ont constaté qu'elle ralentissait l'activité biochimique des streptocoques et des staphylocoques et qu'elle neutralisait en partie les toxines qu'ils émettent. En 1963, Lindelfelser (USA) constatait un effet complet sur les bactéries et les champignons mais aucun sur les levures. Nutschnik (URSS) annonce un effet anesthésique 2 à 5 fois plus élevé que la cocaïne.

Énumérer la liste complète de toutes les études effectuées serait fastidieux, mais en résumé, nous constatons qu'elle renforce de façon globale la résistance spécifique du corps aux infections ; elle accroît les performances, prévient de façon naturelle les troubles prématurés liés à l'âge, conforte en cas de stress la vitalité physique et intellectuelle, stimule la digestion, le cœur et la circulation. Par son action sur le thymus, elle entraîne une production accrue d'anticorps et renforce ainsi le système d'autodéfense ; c'est aussi par son action sur le thymus qu'elle a un effet bénéfique en cas de stress par son influence sur les deux hémisphères cérébraux. Elle agit comme stimulant sur l'alimentation normale de la cellule. Elle a été utilisée avec succès par des vétérinaires chez des animaux et en particulier en cas de fièvre aphteuse. Ses propriétés bactéricides, bactériostatiques, antivirales, antimycosiques et analgésiques sont maintenant bien connues.

Les abeilles récoltent les baumes au printemps lorsque la température atteint au moins 18°C, quand les végétaux les exsudent autour de leurs bourgeons. C'est la variété des végétaux, donc des baumes qui fait la multiplicité des variétés de flavonoïdes, ce qui apporte de telles propriétés à la Propolis. Ensuite, dans les préparations, plus les propolis sont mélangées, plus importante est la variété de flavonoïdes et plus elles sont efficaces. Telle qu'on la recueille dans la ruche c'est un mélange complexe de diverses substances naturelles. Elle contient 50 à 60 % de résines aromatiques, 20 à 40 % de cire, 5 à 10 % de pollen, des huiles éthériques, des corps gras, des acides aminés, des acides organiques, des traces de fer, cuivre, manganèse, zinc, etc., diverses vitamines, des sécrétions des glandes salivaires et surtout des flavonoïdes en très forte concentration. Ces flavonoïdes contenus dans les baumes qui enrobent les bourgeons au printemps avaient été produits l'été précédent, acheminés et stockés dans les racines par la sève descendante avant la chute des feuilles. Ils sont élaborés par les végétaux au moment de la

photosynthèse pour se protéger eux-mêmes des germes pathogènes, des rayons cosmiques, ultraviolets, infrarouges, gammas, etc. ; sans cette protection, les feuilles et bourgeons grilleraient sous le soleil par temps calme et les jeunes bourgeons pourraient être attaqués par les bactéries, virus, champignons, etc.

A la récolte, les abeilles incorporent des sécrétions de leurs glandes salivaires, dont on ignore encore aujourd'hui les propriétés mais qui ne sont certainement pas neutres. Par contre on sait que les flavonoïdes sont présents dans presque tous les médicaments à base de plantes et les aliments d'origine végétale. Ils ont une influence sur le goût de ce que nous mangeons et buvons. Ils sont solubles dans les graisses mais certains peuvent se lier à des sucres (glucosides) qui sont solubles dans l'eau. On comprend ainsi avec quelle facilité les flavonoïdes libres ou composés peuvent atteindre leur but. Leur nombre est impressionnant, peut-être plusieurs milliers en raison de la diversité de la végétation sur toute la planète. Le Pr. B. Havsteen à l'université de Kiel en avait déjà dénombré 500 dans les années 80. Si la plupart ont des propriétés bactéricides, antifongiques, antivirales, certains ont en outre des propriétés spécifiques comme par exemple la protection de l'oxydation de la vitamine C. Leur action contre la pollution est importante ; certains font des composés avec les métaux lourds que l'organisme peut alors éliminer facilement ; d'autres interviennent pour neutraliser et éliminer les goudrons provoqués par les fumées du tabac et du pétrole, nocifs pour les membranes des cellules. Certains ont des effets très variés : ils participent à la régénération des tissus en facilitant l'élimination des cellules mortes et favorisant la création de cellules nouvelles ; ils interviennent dans la formation du collagène, ce qui explique l'action bénéfique de la propolis dans l'entretien des vaisseaux sanguins ; d'autres ont pour propriété de remédier aux dérèglements hormonaux ; ceci est remarquable dans la pré-ménopause et la ménopause, la propolis supprimant les bouffées de chaleur. Ils régularisent la présence des candida albicans qui normalement vivent en symbiose dans notre tube digestif mais qui deviennent facilement pathogènes ; les flavonoïdes les remettent vite à leur place. Enfin curieusement, si la propolis détruit tout germe pathogène, elle laisse intactes les bactéries et levures qui vivent en symbiose avec l'homme.

Mais c'est sans doute par leur action antivirale qu'ils rendent à notre époque les plus grands services. Rakker a expérimenté en laboratoire l'action des flavonoïdes sur des cellules cancéreuses d'oiseaux ou d'animaux de laboratoire atteints de cancers provoqués par des infections virales. Quand il a donné des flavonoïdes aux cellules, celles-ci perdirent toute trace de maladie.

Tous les problèmes dus à la présence de bactéries, virus, champignons et tous autres germes pathogènes ainsi que pour toutes perturbations du système immunitaire, du métabolisme et les dérèglements hormonaux relèvent de l'utilisation de la propolis. Il n'y a jamais d'accoutumance ni d'auto-résistance aux flavonoïdes. Si dans de nombreux cas, deux ou trois prises de 2 gélules chaque jour sont suffisantes, dans d'autres 4 ou 5 prises quotidiennes voire plus, peuvent être nécessaires avec des résultats spectaculaires. S'il est difficile ici de préciser un dosage pour chaque utilisateur, chacun pourra se baser sur l'importance et la virulence de son propre cas. Il n'y a jamais d'effet secondaire (sauf les personnes allergiques aux produits de la ruche) dû à l'utilisation de ce produit ; au contraire, il est bon de rappeler qu'outre leur action sur tous les germes pathogènes, certains flavonoïdes agissent en profondeur sur le terrain (cher à Claude Bernard), ce qui explique d'excellents résultats dans certains cas difficiles. Il n'est pas aisé non plus d'indiquer les longévités et/ou les renouvellements de cure, mais chacun comprendra qu'après la fin des symptômes, on peut diminuer progressivement le nombre de doses quotidiennes jusqu'à les supprimer complètement, sauf dans les cas très lourds où il serait bon de prendre une gélule chaque jour à vie.

Voici quelques décennies, il a été trouvé un morceau d'ambre contenant une abeille, daté de 50 millions d'années. Cette abeille a été étudiée et n'en déplaît à Darwin, on a constaté que celles d'aujourd'hui n'ont subi aucune évolution ; grâce à la propolis ?

Présentation : Boîte de 60 gélules et boîte économique de 200 gélules contenant 450 mg de propolis 100% pure, purifiée sans cire, sans alcool.

Conseils d'utilisation : 2 à 4 gélules par jour en cure d'entretien, jusqu'à 2 gélules toutes les 3 heures dans les cas lourds (travaux de Havsteen et Aagaard).

Crème à la propolis : recommandée pour toutes les dermatoses, blessures, cicatrices, hématomes, brûlures, coups de soleil, etc.

Conseillée à ceux qui doivent recevoir des rayons : appliquer la Crème à la Propolis et Sève de Bouleau avant les séances ainsi qu'après.

Phyt-Inov SA, Oeuchattes 11, CH-2843 Châtillon Suisse -Tél : 0041 32 466 89 14

E-mail : phyt-inov@bluewin.ch – www.phyt-inov.com

PROPOLIS

100% reines Propolis ist ein besonderes und stets sehr wirksames Produkt. Eben auf Grund seiner hohen Wirksamkeit kann es verschwenderisch eingesetzt werden. Heutzutage sind im Handel leicht "Propoliskapseln" zu finden, die manchmal nur 10% Propolis enthalten, das in "preisgünstigen" Grundgemischen steckt, wie: Reismehl, Mais- oder Maniokstärke, Talk, Moor, usw., die nur dazu dienen, Volumen, Gewicht und Geld zu machen und sogar manchmal in der Zusammensetzung nicht aufgeführt sind. Propolis ist auch gelöst in Alkohol unter dem Namen "Propolisextrakt" zu finden. Die Lösung wird als "Extrakt" bezeichnet und das scheint legal zu sein! Da ist jedes Mittel recht, um eine winzige Dosis sehr teuer zu verkaufen...

Beim Essen von Gemüse oder Obst nimmt man Flavonoide zu sich. Würde eine kleine Menge genügen, gäbe es keine Krankheiten. Es ist leicht verständlich, dass zur Ernährung des menschlichen Organismus eine gewisse Menge reines Propolis, das keinen Trägerstoff enthält, unerlässlich ist. Der Vorteil von Propolis liegt darin, dass es auf Grund der Vielfalt der gesammelten Pflanzenstoffe ganz verschiedene Flavonoide enthält; diese Flavonoide sind in sehr konzentriertem Verhältnis vereint (Studien von Aagaard und Havsteen).

Phyt-Inov stützt sich auf deutsche, skandinavische und osteuropäische wissenschaftliche Arbeiten und bietet eine hohe Dosierung in Kapseln, die zu 100 % reines Propolis in 450 mg enthält, das gereinigt, ohne Verunreinigung, ohne Wachs, ohne Trägerstoff und ohne Alkohol ist.

Propolis war bei den hohen Priestern im alten Ägypten, die gleichzeitig Ärzte und Chemiker waren, sehr bekannt. Sie verwendeten es weitgehend zum Einbalsamieren der Mumien. Aristoteles nannte es als Mittel gegen entzündete Verletzungen. Es wurde von Varro und Galenos erwähnt. Dioskurides dachte, dass es vom Styrax kommt, dem Baum, von dem das Benzoeharz stammt. Plinius der Ältere hat es genauer erkannt, als er sagte, dass die Bienen das Harz aus Weiden, Pappeln, Kastanienbäumen und Knospen anderer Pflanzen entziehen. Avicenna unterschied in seinem Werk über die "zeitgenössische Medizin" das weiße und das schwarze Wachs (für uns also Wachs und Propolis); er hielt Letzteres für ein Abfallprodukt der Sammelaktivität der Bienen (?); dennoch erkannte er, dass es die Eigenschaft besitzt, Pfeilspitzen und Stacheln aus dem Körper zu ziehen.

Es war immer Teil der Volksmedizin in den osteuropäischen Ländern; in Georgien, wo man es sowohl gegen Rheuma als auch Angina oder Verbrennungen verwendet, reibt man das Holzspielzeug der Kinder mit Propolis ein.

Erst seit den 50er-Jahren befassen sich die Wissenschaftler mit seiner Herkunft, Zusammensetzung und seinen Eigenschaften. Daher stammen die aktuellen Kenntnisse.

H. Suchy, S. Scheller und J. Zavadski (Polen) verwendeten es erfolgreich in der Gynäkologie und bei Brustkrebs. N. Mihailescu, C. Gorgos und T. Volzinsky (Rumänien) zeigten seine Wirksamkeit bei der Kropfbehandlung; sie vermuten, dass es als Bioregulator wirkt sowie als harmonisierender Stabilisator, der die Funktionen des Organismus, die Abwehrkraft und die Anpassungsfähigkeit reaktiviert. Für sie ist Propolis eine außerordentlich wertvolle Substanz. S. H. Karimova und E. I. Rodionova (UdSSR) erzielten ausgezeichnete Resultate bei den Koch-Bazillen. Schon 1958 stellte Fenereisl fest, dass es das Wachstum der Koch-Bazillen hemmt. S. T. Nicoloff und V. Todoroff (Bulgarien) bewiesen seine Wirksamkeit bei akuten Darmentzündungen und Rektitis und dass es auf das vegetative Nervensystem wirkt, die Peristaltik aktiviert und Darmwinde verringert; der Schlaf wird wieder normal und die Symptome der Neurasthenie verschwinden. V. F. Orkin und S. I. Douschansky stellten fest, dass es die biochemische Aktivität der Streptokokken und Staphylokokken verlangsamt und die von ihnen ausgeschütteten Toxine teilweise neutralisiert. 1963 stellte Lindelfelser (USA) eine Gesamtwirkung auf Bakterien und Pilze, aber keine auf Hefe fest. Nutschnik (UdSSR) gibt eine 2- bis 5-mal höhere schmerzstillende Wirkung als bei Kokain.

Es würde zu weit führen, die gesamte Liste aller durchgeführten Studien aufzuzählen, aber zusammenfassend stellen wir fest, dass Propolis die spezifische Abwehr des Körpers gegen Infektionen stärkt; es steigert die Leistungsfähigkeit, schützt auf natürliche Weise vor frühzeitigen Störungen in Zusammenhang mit dem Altern, stärkt bei Stress die körperliche und geistige Vitalität, regt die Verdauung an und stärkt Herz sowie Kreislauf. Durch seinen Einfluss auf den Thymus bewirkt es eine Erhöhung der Antikörperproduktion und stärkt damit das körpereigene Abwehrsystem; ebenfalls wegen seines Einflusses auf den Thymus wirkt es über die Beeinflussung beider Gehirnhälften positiv bei Stress. Es wirkt als Stimulans auf die normale Nährstoffversorgung der Zelle. Bei Tieren wurde es erfolgreich von Tierärzten angewendet, besonders bei Maul- und Klauenseuche. Seine bakteriziden, bakteriostatischen, antiviralen, antimykotischen und analgetischen Eigenschaften sind mittlerweile gut bekannt.

Die Bienen sammeln die Balsame im Frühjahr, wenn die Temperatur mindestens 18° erreicht und die Pflanzen sie rund um ihre Knospen ausscheiden. Die Vielfalt der Pflanzen und damit der Balsame führt zur großen Variationsbreite der Flavonoide, was dem Propolis seine besonderen Eigenschaften verleiht. In den Zubereitungen sind dann umso unterschiedlichere Flavonoide enthalten, je mehr Propolis beigemischt wird, was zu einer besseren Wirksamkeit führt. Was man im Bienenstock erhält, ist eine komplexe Mischung verschiedener natürlicher Substanzen. Diese enthält 50 bis 60 % Aromaharze, 20 bis 40 % Wachs, 5 bis 10 % Pollen, ätherische Öle, Fettsubstanzen, Aminosäuren, organische Säuren, Spuren von Eisen, Kupfer, Mangan, Zink, usw., verschiedene Vitamine, Sekret aus den Speicheldrüsen und vor allem Flavonoide in sehr hoher Konzentration.

Diese in den Balsamen enthaltenen Flavonoide, welche die Knospen im Frühjahr umgeben, wurden im vorhergehenden Sommer produziert, weiterbefördert und durch den zurückgezogenen Saft vor dem Abfallen der Blätter in den Wurzeln gespeichert. Sie werden von den Pflanzen bei der Photosynthese erzeugt, um sich vor Krankheitserregern, kosmischen, ultravioletten, Infrarot-, Gammastrahlen usw. zu schützen; ohne diesen Schutz würden die Blätter und Knospen in der Sonne bei ruhigem Wetter ausdörren und die jungen Knospen könnten von Bakterien, Viren, Pilzen usw. angegriffen werden.

Die Bienen bauen beim Sammeln das Sekret ihrer Speicheldrüsen ein. Dessen Eigenschaften sind bis heute unbekannt, aber sie sind sicherlich nicht neutral. Hingegen weiß man, dass die Flavonoide in fast allen pflanzlichen Medikamenten und Nahrungsmitteln enthalten sind. Sie beeinflussen den Geschmack dessen, was wir essen und trinken. Sie sind fettlöslich, bestimmte können sich aber auch mit Zucker (Glucosiden) verbinden, die wasserlöslich sind. Es ist daher verständlich, mit welcher Leichtigkeit freie oder zusammengesetzte Flavonoide ihr Ziel erreichen können. Ihre Anzahl ist beeindruckend, es sind auf Grund der unterschiedlichen Pflanzenwelt auf der ganzen Erde vielleicht mehrere Tausend. Primarius B. Havsteen von der Universität Kiel hatte bereits in den 80er-Jahren 500 davon gezählt. Wenn der Großteil bakterizide, antimykotische und antivirale Eigenschaften besitzt, so weisen bestimmte zusätzlich noch spezifische Eigenschaften auf, wie zum Beispiel den Oxidationsschutz von Vitamin C. Ihre Wirkung gegen Schadstoffe ist beachtlich; manche gehen Verbindungen mit Schwermetallen ein, die der Organismus dann leicht ausscheiden kann; andere neutralisieren und eliminieren Teer, der von Tabakrauch und Erdölgasen erzeugt wird und für die Zellmembranen schädlich ist. Manche haben sehr unterschiedliche Wirkungen: sie sind an der Regeneration von Gewebe beteiligt, indem sie den Abtransport abgestorbener Zellen erleichtern und die Bildung neuer Zellen fördern; sie spielen bei der Kollagenbildung eine Rolle, was die positive Wirkung von Propolis auf die Blutgefäße erklärt; andere haben die Eigenschaft, hormonelle Störungen zu beheben; das ist in der Prämenopause und der Menopause bemerkenswert, da Propolis die Hitzewallungen unterdrückt. Sie regulieren die vorhandene Menge der Candida albicans-Pilze, die normalerweise symbiotisch in unserem Verdauungstrakt leben, aber leicht Krankheiten hervorrufen können; die Flavonoide bringen sie schnell wieder an ihren Platz. Schlussendlich lässt Propolis merkwürdigerweise, auch wenn es jeden Krankheitskeim zerstört, die Bakterien und Hefe intakt, die mit dem Menschen in Symbiose leben. Ohne Zweifel ist es aber ihre antivirale Wirkung, die in unserer Zeit die besten Dienste erbringt. Rakker hat im Labor Versuche mit der Flavonoidwirkung auf Krebszellen bei Vögeln und Labortieren gemacht, die an Krebs erkrankt waren, der von Virusinfektionen hervorgerufen wurde. Als er den Zellen Flavonoide gab, verloren diese alle Krankheitssymptome.

Propolis eignet sich bei allen Problemen im Zusammenhang mit Bakterien, Viren, Pilzen und anderen Krankheitserregern sowie bei Störungen des Immunsystems, des Stoffwechsels und bei Hormonstörungen. Es gibt keine Gewöhnungseffekte oder Eigenresistenzen gegen Flavonoide. In den meisten Fällen ist die zwei- oder dreimalige Einnahme von 2 Kapseln täglich ausreichend, in anderen können 4 oder 5 bzw. mehr tägliche Einnahmen notwendig sein, um spektakuläre Ergebnisse zu erzielen. Da es schwierig ist, an dieser Stelle genaue Angaben für jeden Anwender zu machen, kann jeder je nach Schwere und Virulenz seines eigenen Falles die Dosis wählen. Es kommt durch die Verwendung dieses Produkts nie zu Nebenwirkungen (außer bei Personen, die auf Bienenprodukte allergisch sind); im Gegenteil sollte daran erinnert werden, dass manche Flavonoide, neben ihrer Wirkung gegen alle Krankheitserreger, auch grundlegend die Konstitution beeinflussen (was Claude Bernard wichtig ist), was die ausgezeichneten Ergebnisse in bestimmten schwierigen Fällen erklärt. Es ist auch schwierig, über die Dauer und/oder die Wiederholung der Behandlung Angaben zu machen, aber jeder wird verstehen, dass man nach Abklingen der Symptome die tägliche Dosis langsam verringern sollte, bevor man sie ganz beendet, außer in sehr schweren Fällen, in denen lebenslang eine Kapsel täglich eingenommen werden sollte. Vor einigen Jahrzehnten wurde ein 50 Millionen Jahre altes Bernsteinstück gefunden, in dem eine Biene eingeschlossen war. Diese Biene wurde untersucht und, auch wenn es Darwin nicht gefällt, stellte man fest, dass sie sich bis heute nicht weiterentwickelt haben. Ist das dem Propolis zuzuschreiben?

Präsentation: Schachtel mit 60 Kapseln und Sparpackung mit 200 Kapseln, die 100% reines Propolis in 450 mg enthalten, das gereinigt, ohne Wachs, ohne Alkohol und ohne Trägerstoff ist.

Anwendungshinweise: 2 bis 4 Kapseln täglich als Erhaltungsdosis, bis zu 2 Kapseln alle 3 Stunden in schweren Fällen (Studien von Havsteen und Aagaard).

Propoliscreme: für alle Hauterkrankungen, Verletzungen, Narben, Blutergüsse, Verbrennungen, Sonnenbränden usw. empfohlen

Für Strahlenpatienten empfohlen: die Propolis-Birken-Creme vor und nach den Bestrahlungen auftragen.

Phyt-Inov SA, Oeuchattes 11, CH-2843 Châtillon Schweiz -Tel : 0041 32 466 89 14

E-mail : phyt-inov@bluewin.ch – www.phyt-inov.com

PROPOLIS

100% pure Propolis is an outstanding product and always very effective. It is precisely its high efficiency, which is leading to its overuse. Indeed, "propolis capsules" are easily found in stores today that sometimes contain merely 10% propolis mixed up in amalgams of "cheap" excipients such as rice flour, corn starch or cassava, talc, clay, etc. Their presence, which is not always indicated in the composition, is simply to create volume, weight and higher profits. It can also be found diluted in alcohol under the name "propolis extract", the solvent being called an "extract" - and this seems to pass off as being legal? Anything goes when it comes to selling a very expensive dose suitable for a canary.

When we eat vegetables or fruit, we take in some flavonoids. If a small dose was enough, there would never be any diseases. It is easy to understand that to nourish our organisms, a certain amount of pure propolis containing no excipients is essential. The advantage of propolis is that it provides a very different variety of flavonoids due to being harvested from several plant varieties. These flavonoids are thus combined in ultra concentrated proportions (study by Aagaard and Havsteen).

Based on work by German, Scandinavian and Eastern European scientists, Phyt-Inov offers a high dosage of 100% pure propolis in capsules containing 450 mg, without impurities, wax, excipients or alcohol.

Propolis was well known to the high priests of ancient Egypt, who were both doctors and chemists. They used it extensively to embalm mummies. Aristotle referred to it as a remedy to help heal inflamed injuries. It was mentioned by Varro and Galen. Dioscorides thought it came from styrax, the tree that provides benzoin. Pliny the Elder got it right when he said that bees gathered it from the resins of willows, poplars, chestnuts and buds of other plants. Avicenna, in his book on "modern medicine" distinguished white wax from black wax, which for us is wax and propolis. He regarded the black wax as a waste product of the bees' gathering activity (?), however, he did acknowledge that it was good for removing the tips of arrows and thorns from the body.

It still plays a role in the folk medicine of Eastern European countries. In Georgia, it is used to treat rheumatism as well as chest pain and heartburn, and wooden toys for children are rubbed with propolis.

It is only since the 1950s that scientists have studied its origin, its composition and properties, hence resulting in our current knowledge.

H. Suchy, S. Scheller, and J. Zavadski of Poland have used it with success in gynaecology and breast cancers. N. Mihailescu, C. Gorgos, and T. Volzinsky of Romania have shown its efficacy in the treatment of goitre. They make the assumption that it acts as a regulator and a eurythmic stabiliser by reactivating the functions of the body, and its defence and adaptation capabilities. For them, propolis is an extraordinarily valuable substance. S.H. Karimova and E.I. Rodionova of Russia achieved excellent results on Koch's bacillus. As early as 1958, Fenereisl had already found that it halted the growth of Koch's tubercle bacilli. S.T. Nicoloff and V. Todoroff of Bulgaria showed its efficacy in acute colitis and rectocolitis. They showed that it acts on the vegetative nervous system and that it activates peristalsis and reduces flatulence. Sleeping returns to normal and symptoms of neurasthenia disappear. V.F. Orkin and S.I. Douschansky found that it slowed the biochemical activity of streptococci and staphylococci, and that it partly neutralises the toxins they emit. In 1963, Lindelfelser of the USA discovered it had a full effect on bacteria and fungi but none on yeasts. Nutschnik of Russia claims it has an anaesthetic effect two to five times higher than cocaine.

Listing every study made would be tedious, but in summary, we find that it comprehensively strengthens the body's specific resistance to infections, it improves performance, naturally prevents premature age-related disorders, in times of stress it reinforces one's physical and intellectual vitality, and it stimulates digestion, the heart and circulation. By affecting the thymus, it causes increased production of antibodies and strengthens one's self-defences. Through its action on the thymus, it also has a beneficial effect in cases of stress through its influence on the two cerebral hemispheres. It acts as a stimulant in the normal diet of the cell. It has been used successfully by veterinarians and especially in cases of FMD. Its bactericidal, bacteriostatic, antiviral, antifungal and analgesic properties are well known at this point.

Bees collect the balms in the spring when the temperature reaches at least 18° C; this is when the plants exude around their buds. It is the diversity of plants, thus their balms that make for a variety of flavonoids, which provides such properties to the Propolis. Then, when being prepared, the more the propolis is mixed together, the greater the variety of flavonoids and the more effective they become. Just as it is when gathered in the hive, it is a complex mixture of various natural substances. It contains 50 to 60% aromatic resins, from 20 to 40% wax, 5 to 10% pollen, etheric oils, fats, amino acids, organic acids and traces of iron, copper, manganese, and zinc, as well as various vitamins, secretions of the salivary glands and especially very high concentrations of flavonoids. These flavonoids present in the balms around the buds in the spring were generated the previous summer, transported and stored in the roots by the descending sap before the leaves fell. They are developed by plants at the time of photosynthesis to protect themselves from pathogenic germs, and cosmic, ultraviolet, infrared, and gamma rays. Without this kind of protection, the leaves and buds would scorch in the sun in calm weather and the young buds could be attacked by bacteria, viruses, and fungi.

When gathered, bees incorporate their salivary gland secretions, whose properties remain a mystery today, but they are certainly not neutral. By contrast, we do know that flavonoids are present in almost all herbal medicines

and foods of plant origin. They have an influence on the taste of what we eat and drink. They are soluble in fats although some may bind to sugars (glycosides) that are soluble in water. We can thus understand how easily the free or compound flavonoids can achieve their goal. Their numbers are incredible, perhaps several thousand due to the diversity of the planet's vegetation. Dr B. Havsteen from the University of Kiel already counted 500 in the 1980s. While most have bactericidal, antifungal, and antiviral properties, some have rather specific properties such as the protection of vitamin C oxidation. Their action against pollution is significant; some form compounds with heavy metals that the body can then easily eliminate. Others intervene to neutralise and eliminate the tar coming from tobacco smoke and fuel fumes, which are harmful to cell membranes. Some have very different effects. They contribute to tissue regeneration by facilitating the removal of dead cells and promoting the creation of new cells. They are involved in the making collagen, which explains the beneficial effect of propolis in maintaining blood vessels, while others have the property of correcting hormonal imbalances. Propolis is interesting in pre-menopause and menopause as it helps to eliminate hot flashes. They regulate the presence of *Candida albicans* that normally live symbiotically in our digestive tract but can easily become pathogenic; flavonoids help to keep them in their place. Strangely enough, although propolis destroys pathogenic germs, it leaves intact the bacteria and yeast that live in symbiosis within our bodies.

However, it's probably the antiviral action they provide that is their greatest contribution. Rakker carried out laboratory experiments on the effect flavonoids have on the cancer cells of birds or laboratory animals with cancers caused by viral infections. When he gave flavonoids to the cells, they lost all trace of disease.

All problems due to the presence of bacteria, viruses, fungi and all other pathogenic germs as well as any problems with the immune system, the metabolism and hormonal imbalances stem from the use of propolis. There is never any addiction or auto-resistance to flavonoids. While in many cases, two or three doses of two capsules each day are sufficient, in other cases four, five or more taken daily, may be necessary with spectacular results. It may be difficult here to specify an adequate dosage for each user. However, each user can judge the extent and virulence of his own case. Except for those allergic to bee products, there are never any side effects due to the use of this product. On the contrary, it is worth recalling that in addition to their action on all pathogens, some flavonoids act on one's internal environment (dear to Claude Bernard), which explains some excellent results in difficult cases. In the same way, it is not easy to indicate the duration and/or renewal of the treatment, but everyone understands that once the symptoms are gone, the number of daily doses can gradually be reduced, eventually stopping them completely, except in very difficult incidences where it would be a good idea to take one capsule every day for life.

A few decades ago, a piece of amber was found containing a 50 million-year-old bee. This bee was investigated and no offence to Darwin, but it was found that today's bees have undergone no evolution. Could this be due to propolis?

Presentation: Box of 60 capsules and an economic box of 200 capsules containing 450 mg of 100% pure propolis, purified without wax, alcohol-free and no excipients.

Recommendations for use: 2 to 4 capsules per day as a maintenance treatment, and up to 2 capsules every 3 hours for serious cases (studies made by Havsteen and Aagaard).

Propolis cream: Recommended for all skin conditions: wounds, scars, bruises, burns, and sunburn. Suggested for use by those who are about to receive x-rays, apply the propolis and birch sap cream before the sessions and thereafter.