

ENZY 20

Les enzymes sont incontournables, dès lors qu'elles sont indispensables au déroulement de la quasi totalité des réactions chimiques dans l'organisme humain. Une application fort logique pour prévenir ou guérir de nombreuses maladies est donc de mettre nos enzymes dans les meilleures conditions possibles de fonctionnement.

La grande majorité des molécules sur lesquelles agissent les enzymes ou qui influencent l'activité des enzymes sont apportées par l'alimentation. C'est donc à ce niveau que doivent s'exercer en priorité ces catalyseurs. Deux voies sont possibles : la micronutrition (suppléments vitaminiques et minéraux) et la macronutrition (aliments).

Les enzymes sont des catalyseurs des réactions biochimiques, c'est-à-dire des réactions chimiques survenant chez les êtres vivants :

Elles accélèrent fortement la vitesse des réactions. Une réaction qui spontanément demanderait des mois ou des années se déroule en quelques secondes ou quelques fractions de seconde.

Elles agissent en très petite quantité. Une molécule d'enzyme transforme quelques centaines à quelques millions de molécules de substrat par minute. Elles demeurent intactes à la fin des réactions.

Les enzymes sont spécifiques. Elles ne catalysent qu'un seul type de réaction (spécificité d'action). Les enzymes sont produites par les cellules. Dans leur grande majorité, ce sont des protéines. Les enzymes sont nombreuses. Plus de 2500 ont déjà été identifiées mais il en reste sans doute bien d'autres à découvrir.

Ces enzymes sont extraites de végétaux ou de cellules animales jeunes (salive, sécrétion pancréatique externe, duodénum...).

Le pancréas est une glande mixte à la fois exocrine et endocrine. De nombreuses enzymes digestives sont synthétisées et sécrétées par le pancréas exocrine. Elles participent activement à la digestion des glucides, lipides et protéines.

L'amylase est une endoglycosidase qui agit sur l'amidon et le glycogène alimentaires pour libérer des oligosides dont l'hydrolyse sera poursuivie par les oligosaccharidases des bordures en brosses des cellules intestinales. La lipase hydrolyse les triglycérides en libérant un mélange d'acides gras, de monoglycérides et de glycérol.

Les protéases pancréatiques sont des endopeptidases clivant les chaînes polypeptidiques en de nombreux points pour les réduire à l'état de petits peptides pour devenir des acides aminés libres.

Parmi les plus connues contenues dans le complexe ENZY 20 nous pouvons citer :

L'amylase : enzyme du suc pancréatique et de la salive qui transforme l'amidon et le glycogène en dextrine et en maltose au cours de la digestion intestinale.

La lipase : présente dans le suc pancréatique, le suc intestinal, le sang et les extraits des principaux viscères. Elle hydrolyse les graisses en acides gras et en alcool.

La trypsine : également contenue dans le suc pancréatique. Elle ne peut exercer son effet protéolytique qu'en présence d'entérokinase, elle-même contenue dans le suc duodénal. Elle permet de nettoyer les plaies, d'éliminer les cellules détruites et de lutter contre les cellules cancéreuses.

ORIGINE VEGETALE :

La bromélaïne : substance extraite de l'ananas. Elle inhibe les prostaglandines E2 et favorise la synthèse des prostaglandines E1. Elle dissocie les plaques de cholestérol et de fibrine. Elle est employée avec succès dans les problèmes digestifs et à hautes doses dans les maladies cardio-vasculaires (angine de poitrine, infarctus, artérite des membres inférieurs et thromboses).

La papaïne : enzyme protéolytique extraite de la papaye. Elle possède un effet protéolytique semblable à celui de la pepsine. La pepsine comme la papaïne, ne peuvent être actives qu'en milieu très acide (estomac après le début de la digestion). Elle est également vermifuge et anti-inflammatoire.

La rutine : est extraite de la plante nommée Rue (*ruta graveolens*). Elle élève considérablement la résistance des parois des capillaires sanguins.

Au moment de leur sécrétion, les enzymes formées par une grande protéine sont inactives, c'est lors de leur couplage avec un co-enzyme (partie non protéinique souvent métallique, par exemple : Zinc, Cuivre...), qu'elles deviennent actives.

LES COENZYMES

Les coenzymes sont des cofacteurs indispensables au fonctionnement de certaines enzymes, appelées apoenzymes. Elles sont fort variées. La plupart des coenzymes sont construites à partir de précurseurs, qui sont des vitamines, substances que l'organisme humain est incapable de synthétiser et qui doivent être apportées par l'alimentation.

Ces activateurs sont de natures diverses: en particulier les cations qui favorisent la bonne conformation de l'enzyme, la fixation du substrat sur l'enzyme ou participer directement à la catalyse.

Ceux qui interviennent le plus souvent sont :

Le magnésium Mg ; Le manganèse Mn ; Le calcium Ca ; Le fer Fe ; Le cuivre Cu ; Le zinc Zn ; Le sélénium Se.

LES ENNEMIS DES ENZYMES

- Les radicaux libres produits en excès.
- Les pesticides.
- La plupart des médicaments chimiques pris au long cours (biphosphonates, IPP, statines, pilules oestroprogestives, antibiotiques, immunosuppresseurs).
- Le tabac.
- Les polluants des airs, des eaux et des sols.
- Certaines radiations, radiothérapie.
- Les chimiothérapies, agressives pour les cellules.
- Les molécules alimentaires et bactériennes, en provenance d'un intestin grêle devenu trop perméable (dysbiose).

Indications : Les enzymes présentent de nombreuses actions aussi intéressantes que variées et tant préventives que curatives. Elles n'occasionnent ni effets secondaires, ni accoutumance. Elles sont utiles dans les :

Maladies chroniques : dans lesquelles elles assurent non seulement une prévention mais également un traitement des états inflammatoires : rhumatismes, troubles digestifs, maladies cardiovasculaires, trouble du sommeil, mycoses, viroses, gastrite, surpoids et cellulite...

Atteintes vasculaires : au sein de la sphère circulatoire, elles agissent aussi bien au niveau veineux, qu'au niveau des coronaires ou encore en cas de thromboses, thrombophlébites, artériosclérose...

Maladies virales : grâce à leurs vertus antivirales, elles seront efficaces dans les cas d'herpès, de grippe, hépatites, maladie de Lyme, Epstein-Bar...

Cancers : elles agissent de manière curative, mais surtout en prévention des métastases.

Etats inflammatoires : rhumatismes, fibromyalgie, burn out, intoxications, maladies auto-immunes, allergies, intolérances alimentaires, tendinites, stase lymphatique, stress, états infectieux.

Blessures diverses : une des nombreuses propriétés des enzymes est d'accélérer les processus de guérison en cas de gonflement, d'œdème, de contusion, d'inflammation locale.

Dysfonctionnement enzymatique :

Il est largement impliqué dans le développement des maladies d'encrassement, qu'elles soient ou non malignes. Même si l'encrassement s'exerce à d'autres niveaux, dans le milieu extracellulaire et sur bien d'autres éléments du milieu intracellulaire, le blocage plus ou moins complet de certaines cascades enzymatiques est certainement un des phénomènes principaux. Ainsi les enzymes interviennent au départ de pathologies graves et ultérieurement dans les processus d'encrassement.

Environ 16 % de ces enzymes franchissent la barrière digestive et sont chargées d'exercer des actions que ne peuvent réaliser les enzymes du patient. L'ensemble des composants contribuent ainsi à un confort digestif, combat la paresse intestinale et renforce les défenses de l'organisme. Enzy 20 régule tous les métabolismes et relance les mécanismes d'auto-guérison.

Composition : Beta D galactosidase galactohydrolase = lactase, Bromélaïne extrait, Papaïne extrait, Amylase, Protease, Rutine extrait, L Tyrosine, Lipase, Cellulase, Vit. E, Vit. B3, Gluconate de fer, Vit. B1, Vit. B2, Gluconate de cuivre, Vit. B6, Molybdène, Sélénium, Vit. D.

Conseils d'utilisation : 3 fois 2 à 3 gélules par jour au moins 1/2 heure avant les repas. L'absorption intestinale des enzymes n'étant que de 30 %, les quantités recommandées doivent être élevées afin d'atteindre le but curatif désiré. L'ingestion doit se faire avec beaucoup d'eau et entre les repas. **Enzy 20 contenant beaucoup d'enzymes digestives est conseillé en cas de digestions difficiles, 2 ou 3 gélules 30 mn avant les repas.**

Présentation : Boîte de 200 gélules végétales dosées à 400 mg.

Phyt-Inov SA, Oeuchattes 11, CH – 2843 Châtillon Suisse - Tél : (0041) 32 466 89 14

E-mail : phyt-inov@bluewin.ch – www.phyt-inov.com

ENZY 20

Enzyme sind lebenswichtig, da sie an praktisch allen chemischen Reaktionen im menschlichen Körper beteiligt sind. Eine logische Folge ist daher ihre Anwendung zur Vorbeugung oder Heilung vieler Krankheiten. Dazu werden unsere Enzyme in die bestmöglichen Funktionsbedingungen versetzt.

Der Großteil der Moleküle, auf welche die Enzyme wirken oder welche die Enzymaktivität beeinflussen, werden über die Nahrung zugeführt. Diese Katalysatoren müssen vor allem auf dieser Ebene wirken. Es sind zwei Wege möglich : Mikronährstoffe (Vitamin- und Mineralstoffergänzung) und Makronährstoffe (Nahrungsmittel).

Enzyme sind Katalysatoren für biochemische Reaktionen, das heißt für chemische Reaktionen, die bei Lebewesen auftreten :

Sie beschleunigen die Reaktionsgeschwindigkeit stark. Eine Reaktion, die spontan monate- oder jahrelang dauern würde, erfolgt in wenigen Sekunden oder Sekundenbruchteilen.

Sie wirken in sehr kleinen Mengen. Ein Enzymmolekül verwandelt einige Hundert bis Millionen Substratmoleküle pro Minute. Sie bleiben bis zum Ende der Reaktionen intakt.

Die Enzyme sind spezifisch. Sie katalysieren nur einen Reaktionstyp (Wirkungsspezifität). Die Enzyme werden von den Zellen produziert. Zum Großteil sind es Proteine. Es gibt viele Enzyme. Es wurden bereits mehr als 2500 identifiziert, aber es gibt sicherlich noch viele zu entdecken.

Diese Enzyme sind Extrakte aus Pflanzen oder jungen tierischen Zellen (Speichel, externe Pankreassekretion, Zwölffingerdarm usw.).

Die Bauchspeicheldrüse ist eine gemischt exokrine und endokrine Drüse. Viele Verdauungsenzyme werden vom exokrinen Pankreas synthetisiert und ausgeschieden. Sie sind aktiv an der Kohlenhydrat-, Lipid- und Proteinverdauung beteiligt.

Die Amylase ist eine Endoglycosidase, die auf das Amidon und das Glykogen der Nahrung wirkt, um die Oligoside freizusetzen, deren Hydrolyse von den Oligosaccharidasen der Borstenränder der Darmzellen fortgesetzt wird. Die Lipase hydrolysiert die Triglyceride, indem sie eine Mischung von Fettsäuren, Monoglyceriden und Glycerol freisetzt.

Die Pankreasproteasen sind Endopeptidasen, die Polypeptidketten in viele Stellen aufspalten, um sie in den Zustand kleiner Peptide zu zerlegen, so dass sie freie Aminosäuren werden.

Zu den bekanntesten im ENZY 20-Komplex zählen:

Die Amylase : das Enzym des Pankreassafts und des Speichels, der bei der Verdauung im Darm das Amidon und Glykogen in Dextrin und Maltose verwandelt.

Die Lipase : ist im Pankreassaft, dem Verdauungssaft, dem Blut und den Extrakten der wichtigsten Eingeweide vorhanden. Sie hydrolysiert Fette in Fettsäuren und Alkohol.

Das Trypsin : ebenfalls im Pankreassaft enthalten. Es kann seine proteolytische Wirkung nur ausüben, wenn Enterokinase vorhanden ist, die wiederum im Duodenumsaft enthalten ist. Es reinigt Wunden, beseitigt zerstörte Zellen und bekämpft Krebszellen.

PFLANZLICHER URSPRUNG :

Das Bromelain : aus der Ananas gewonnener Extrakt. Es hemmt die Prostaglandine E2 und fördert die Prostaglandinsynthese E1. Es löst Cholesterin- und Fibrinablagerungen. Es wird erfolgreich bei Verdauungsproblemen und in hoher Dosierung bei kardiovaskulären Erkrankungen (Angina pectoris, Herzinfarkt, arterieller Verschlusskrankheit und Thrombosen) verwendet.

Das Papain : ein aus der Papaya gewonnenes proteolytisches Enzym. Es besitzt eine proteolytische Wirkung, die der des Pepsins ähnlich ist. Sowohl Pepsin als auch Papain sind nur in sehr saurem Milieu aktiv (Magen nach Beginn der Verdauung). Es ist auch wurmaustreibend und entzündungshemmend.

Das Rutin : wird aus einer Pflanze namens Weinraute (Ruta graveolens) gewonnen. Es erhöht die Widerstandskraft der Kapillarwände beträchtlich.

Zum Zeitpunkt ihrer Ausscheidung sind die von einem großen Protein gebildeten Enzyme inaktiv. Bei ihrer Ankopplung zum Coenzym (nicht proteinhaltiger, oft metallischer Teil, zum Beispiel: Zink, Kupfer usw.) werden sie aktiv.

DIE COENZYME

Die Coenzyme sind unerlässliche Cofaktoren für die Funktionstüchtigkeit bestimmter Enzyme, die Apoenzyme genannt werden. Sie sind äußerst unterschiedlich. Der Großteil der Coenzyme wird aus Vorläufern gebildet, wie Vitaminen, Substanzen, die der menschliche Körper nicht synthetisieren kann und durch die Nahrung zugeführt werden müssen.

Diese Aktivatoren sind verschiedenartig: insbesondere die Kationen, die zur richtigen Gestaltung des Enzyms, die Anbindung des Substrats an das Enzym oder direkt zur Katalyse beitragen.

Am häufigsten sind daran beteiligt:

Magnesium Mg; Mangan Mn ; Kalzium Ca ; Eisen Fe ; Kupfer Cu ; Zink Zn ; Selen Se.

DIE FEINDE DER ENZYME

- Übermäßig produzierte freie Radikale.
- Pestizide.
- Die meisten, über längere Zeit eingenommenen chemischen Medikamente (Biphosphonate, IPP, Statine, Antibabypillen, Antibiotika, Immunsuppressiva).
- Tabak.
- Luft-, Wasser- und Bodenverschmutzung.
- Bestimmte Strahlen, Strahlentherapie.
- Chemotherapie, welche die Zellen angreift.
- Nahrungs- und Bakterienmoleküle, die aus einem Dünndarm stammen, der zu durchlässig geworden ist (Dysbiose).

Indikation : Die Enzyme besitzen zahlreiche Wirkungen, die ebenso interessant wie verschieden und präventiv sowie kurativ sind. Sie haben keine Nebenwirkungen oder Gewöhnungseffekte zur Folge. Sie werden verwendet bei :

Chronischen Erkrankungen: dabei wirken sie nicht nur vorbeugend, sondern als Behandlung von entzündlichen Zuständen: Rheuma, Verdauungsstörungen, kardiovaskuläre Krankheiten, Schlafstörungen, Pilzkrankheiten, Viruserkrankungen, Gastritis, Übergewicht und Cellulitis usw.

Gefäßbeschwerden: im Bereich des Kreislaufsystems wirken sie auch auf Ebene der Venen sowie im Bereich der Herzkranzgefäße oder auch bei Thrombose, Thrombophlebitis, Arteriosklerose usw.

Viruserkrankungen: dank ihrer antiviralen Eigenschaften sind sie wirksam bei Herpes, Grippe, Hepatitis, Lyme-Krankheit, Epstein-Bar usw.

Krebs: sie wirken heilend, aber auch vorbeugend gegen Metastasen.

Entzündliche Zustände: Rheuma, Fibromyalgie, Burnout, Vergiftungen, Autoimmunkrankheiten, Allergien, Nahrungsmittelintoleranzen, Sehnenentzündungen, Lymphstau, Stress, Infektionskrankheiten.

Verschiedene Verletzungen: eine der vielen Eigenschaften von Enzymen ist die Beschleunigung des Heilungsprozesses bei Schwellungen, Ödemen, Prellungen und lokalen Entzündungen.

Enzymstörung:

Sie spielt eine große Rolle bei der Entstehung von Krankheiten durch Belastung mit Giftstoffen, ob sie nun bösartig sind oder nicht. Selbst wenn die Belastung auf anderen Ebenen stattfindet, im extrazellulären Bereich und auf anderen Elementen des intrazellulären Bereichs, ist sicherlich eines der Hauptprobleme die mehr oder minder vollständige Blockade bestimmter Enzymkaskaden. Auf diese Weise sind die Enzyme für die Entstehung schwerer Krankheiten und in der Folge an den Vorgängen der Belastung durch Giftstoffe beteiligt.

Etwa 16 % dieser Enzyme überwinden die Verdauungsschranke und sind mit der Ausübung von Wirkungen belastet, die nur die Enzyme des Patienten vornehmen können. Alle Bestandteile tragen somit zu einer geregelten Verdauung, zum Kampf gegen Darmträgheit und zur Stärkung der Körperabwehr bei. Enzy 20 reguliert alle Stoffwechselfvorgänge und löst die Selbstheilungsmechanismen aus.

Zusammensetzung : Beta D Galactosidase-Galactohydrolase = Lactase, Bromelainextrakt, Papainextrakt, Amylase, Protease, Rutinextrakt, L Tyrosin, Lipase, Cellulase, Vit. E, Vit. B3, Eisengluconat, Vit. B1, Vit. B2, Kupfergluconat, Vit. B6, Molybden, Selen, Vit. D.

Verwendungshinweise : 3 Mal 2 bis 3 Kapseln täglich mindestens 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten. Die Darmabsorption der Enzyme beträgt nur 30 %, daher können die empfohlenen Mengen erhöht werden, bis der gewünschte Heilungserfolg erreicht ist. Die Einnahme sollte mit viel Wasser zwischen den Mahlzeiten erfolgen. **Enzy 20 enthält viele Verdauungsenzyme, daher werden bei Verdauungsproblemen 2 oder 3 Kapseln 30 Min. vor den Mahlzeiten empfohlen.**

Präsentation : Schachtel mit 200 Pflanzenkapseln à 400 mg.

Phyt-Inov SA, Oeuchattes 11, CH – 2843 Châtillon Schweiz - Tel : (0041) 32 466 89 14

E-mail : phyt-inov@bluewin.ch – www.phyt-inov.com

ENZY 20

Enzymes are essential since they carry out almost all chemical reactions in the human body. A logical way to prevent or cure many diseases, therefore, is to allow our enzymes to function under the best possible conditions. The vast majority of molecules that our enzymes act on or which influence enzyme activity are provided by food. It is at this priority level that these catalysts must act. Two approaches are possible : micronutrition through vitamins and mineral supplements, and macronutrition through food.

Enzymes are the catalysts of biochemical reactions, ie the chemical reactions occurring in living beings.

They greatly accelerate the speed of these reactions. A reaction that might require months or years to take place on its own occurs in just a few seconds or fractions of a second.

They act in very small quantities. An enzyme molecule converts a few hundred to a few million substrate molecules per minute. They remain intact at the end of the reactions.

Enzymes are specific. Due to their active specificity, they only catalyse one type of reaction. Enzymes are produced by the cells. The vast majority are proteins. Enzymes are numerous. More than 2'500 have already been identified but there are still probably many more yet to be discovered.

These enzymes are extracted from plants or young animal cells (saliva, external pancreatic secretion, and duodenum).

The pancreas is a mixed gland that is both exocrine and endocrine. Many digestive enzymes are synthesized and secreted by the exocrine pancreas. They are actively involved in the digestion of carbohydrates, fats and proteins.

Amylase is an endoglycosidase, which acts on the food starch and glycogen to release oligosides whose hydrolysis is continued by the oligosaccharidases on the bushy edges of the intestinal cells. The lipase hydrolyses the triglycerides by releasing a mixture of fatty acids, monoglycerides and glycerol.

Pancreatic proteases are endopeptidases cleaving to polypeptide chains in many places to reduce them to the status of small peptides to then become free amino acids.

Among the best known found in the ENZY 20 complex, we can mention:

Amylase : pancreatic juice and saliva enzyme which converts starch and glycogen into maltose and dextrin during intestinal digestion.

Lipase : is present in the pancreatic juice, intestinal juice, blood and the main viscera extracts. It hydrolyses fats into fatty acids and alcohol.

Trypsin : also present in the pancreatic juice. It cannot carry out its proteolytic effect without the presence of enterokinase, which is itself contained in the duodenal juice. It allows wounds to clean, removes destroyed cells and fights cancerous cells.

VEGETABLE ORIGIN:

Bromelain : extracted from pineapple. It inhibits prostaglandin E2 and promotes the protein synthesis of prostaglandin E1. It separates cholesterol plates and fibrin. It is successfully used for digestive problems, and high doses are used for cardiovascular disease such as angina, myocardial heart attacks, hardening of the arteries in the legs and thrombosis.

Papain : is a proteolytic enzyme derived from papaya. It offers a proteolytic effect similar to that of pepsin. Pepsin, like papain, can only react in very acidic environments such as the stomach after the onset of digestion. It is also an anthelmintic (de-worming) and an anti-inflammatory.

Rutin : is extracted from the ruta graveolens plant. It greatly increases the strength of the blood capillary walls.

At the time of their secretion, enzymes formed by a large protein are inactive. They become active when joined with a coenzyme which is a non-protein part that is often metal, for instance, zinc or copper.

COENZYMES

Coenzymes are co-factors essential to the functioning of certain enzymes, called apoenzymes. They are very diverse. Most coenzymes are constructed from precursors which are vitamins. These are substances that the human body cannot synthesize and which must be supplied from one's diet.

These activators are of diverse types, in particular, cations that promote good enzyme conformation, substrate binding to the enzyme and which participate directly in catalysis.

Those most often involved are:

Magnesium MG, manganese Mn, calcium Ca, iron Fe, copper Cu, zinc Zn, and Selenium Se.

ENZYME ENEMIES

- Free radicals produced in excess.
- Pesticides.
- Most chemical drugs taken over long periods: bisphosphonates, isopentenyl pyrophosphate (IPP), statins, oestroprogestive contraceptives, antibiotics, and immunosuppressants.
- Tobacco.
- Pollutants in the air, water and soil.
- Some radiation and radiation therapy.
- Chemotherapy as it attacks cells.
- Food and bacterial molecules coming from a small intestine that has become too permeable (dysbiosis).

Indications: Enzymes act in many ways and are as interesting as they are varied, both preventive and curative. They do not cause any side effects or lead to addiction. They are useful in:

Chronic diseases for which they provide not only prevention but also treatment of inflammatory conditions such as rheumatism, digestive disorders, cardiovascular disease, sleeping disorders, fungal infections, viral infections, gastritis, being overweight and cellulite.

Vascular disorders in the circulatory system, for which they act both at the venous level and at the coronary level, as well as in cases of thrombosis, thrombophlebitis, and arteriosclerosis.

Viral diseases due to their antiviral properties, they are effective against herpes, influenza, hepatitis, Lyme disease, and Epstein-Bar.

In cancers, they act curatively, but especially in preventing metastasis.

Inflammatory conditions, for instance, rheumatism, fibromyalgia, burnout, poisoning, autoimmune diseases, allergies, food intolerances, tendinitis, lymphatic stasis, stress, and infectious conditions.

Various injuries: one of the many properties of enzymes is to speed up the healing process in cases of swelling, oedemas, contusions, and local inflammation.

Enzyme dysfunction:

This is largely the cause in the development of fouling diseases, whether they are malignant or not. Although fouling occurs at other levels in the extracellular environment and on many other elements intracellularly, the blocking, more or less complete, of certain enzyme cascades is certainly one of the main phenomena. In this way, enzymes act at the start of serious diseases and later on in the fouling process.

Approximately 16% of these enzymes cross the gastrointestinal barrier and are responsible for performing actions that the patient's enzymes cannot. All of these components thus contribute to digestive comfort, fighting intestinal indolence and strengthening the body's defences. Enzy 20 regulates all the metabolisms and stimulates the self-healing mechanisms.

Composition : Beta D galactosidase galactohydrolase = lactase enzyme, Bromelain extract, Papain extract, Amylase, Protease, Rutin extract, L Tyrosine, Lipase, Cellulase, Vit. E, Vit. B3, Iron gluconate, Vit. B1, Vit. B2, Copper gluconate, Vit. B6, Molybdenum, Selenium, and Vit. D.

Recommendations for use : 3 times 2 to 3 capsules per day at least one half hour before meals. Intestinal absorption of enzymes being only 30%, recommended amounts must be high in order to achieve the desired curative effect. Ingestion should take place with plenty of water and between meals. **Enzy 20 containing a great deal of digestive enzymes is recommended in cases of difficult digestion, 2 or 3 capsules 30 minutes before meals.**

Presentation : Box 200 vegetal capsules of 400 mg.

Phyt-Inov SA, Oeuchattes 11, CH – 2843 Châtillon Switzerland - Tel : (0041) 32 466 89 14

E-mail : phyt-inov@bluewin.ch – www.phyt-inov.com