

AFALG Klamath - L'Aphanizomenon Flos-Aquae

Depuis plusieurs années on connaît l'action des algues bleu-vert, la spiruline et la chlorella, deux espèces de micro algues utilisées à profusion. Une autre algue sauvage émerge parmi l'ensemble des végétaux : l'Aphanizomenon sort du lot. Elle contient plus de 115 micro nutriments : acides aminés, nucléoprotéides, peptides, bêta-carotène, chlorophylle, polysaccharides, vitamines A, B, C, F, J, K, sels minéraux, oligo-éléments. La magie opère, tous les nutriments qui sont indispensables à la vie sont présents. A ce titre, elle peut combler les carences dont tous les humains souffrent. La liste des problèmes qu'elle peut enrayer est infinie. L'algue d'eau douce Aphanizomenon Flos-Aquae (AFA) croît dans un biotope exceptionnel dans l'Orégon, aux Etats-Unis. Loin de toute pollution industrielle, à une altitude de 1300 m, le lac Klamath dont la surface est couverte d'algues bleues vertes, réunit toutes les conditions pour assurer la photosynthèse. Comptant parmi les plus anciens organismes de la Terre, les algues bleues vertes ressemblent beaucoup aux bactéries, sauf qu'elles ont la propriété de photosynthèse comme tous les végétaux. Ce sont en fait les organismes les plus concentrés sur la planète en pigments de chlorophylle. Rappelons que tout processus métabolique végétal tire son origine d'un phénomène primordial et indispensable à l'expression de la vie sur terre : la photosynthèse. Ce processus mis au point par la nature au cours des ères, constitue une réaction biochimique inégalée et souveraine sur terre, qui est l'apanage du règne végétal.

La chlorophylle, pigment vert, capte au niveau du système foliaire les photons provenant du rayonnement solaire. Elle utilise cette énergie pour scinder la molécule d'eau inhérente à la vie et au développement du végétal, en hydrogène et oxygène. L'oxygène est rejeté pour la plus grande part (régénération de l'air ambiant), ou utilisé dans d'autres réactions métaboliques, tandis que l'hydrogène se combine au gaz carbonique absorbé par la plante (épuration de l'air ambiant) afin de former divers sucres. A partir de ces sucres, le métabolisme cellulaire élabore, par divers processus d'oxydoréduction, des structures moléculaires complexes et variables selon les caractéristiques génétiques propres à l'espèce végétale.

Par ailleurs, la membrane cellulaire de l'Aphanizomenon est composée d'une substance presque identique au glycogène qui la rend assimilable à 95%, contrairement à la Chlorella dont la membrane cellulaire est composée de cellulose qui la rend difficile à assimiler.

Considérant la multitude des nutriments présents, de nombreux troubles peuvent être colmatés. Les acides gras polyinsaturés permettent la fluidité et la perméabilité des membranes, et les échanges intercellulaires. Par ailleurs, la présence des antioxydants neutralisent les effets délétères des électrons libres qui attaquent les membranes cellulaires.

- **EFFET ANTI VIEILLISSEMENT**

La présence de la plupart des nutriments essentiels à la vie contribue à restaurer et à équilibrer l'ensemble des métabolismes. C'est un nutriment complet parfaitement assimilé par l'organisme grâce à la synergie de l'ensemble des composants qui agit comme un bio régulateur métabolique. L'AFA redonne de l'énergie physique et mentale, enrayer le vieillissement cérébral et la dépression par la présence de phényléthylamine.

- **RENFORCE LE SYSTEME IMMUNITAIRE**

Certains composants de l'algue recèlent un potentiel immunostimulant. La couche la plus externe des cellules d'AFA contient des substances hétéro polysaccharides qui activent la lignée blanche (leucocytes, macrophages) chargée des défenses naturelles.

L'AFA a la propriété unique de stimuler la migration des monocytes et des lymphocytes B et T, les cellules tueuses du système immunitaire programmées pour la détection et la destruction des cellules dégénérées et des cellules infectées par des virus au sein des tissus de l'organisme. Grâce à sa teneur en phycocyanine, cette algue empêche l'oxydation de l'ADN.

- **DESINTOXIQUE L'ORGANISME**

Tous nos organismes sont pollués par l'alimentation qui contient des pesticides, des engrais chimiques, des insecticides, des xénobiotiques, par les métaux lourds (alliages dentaires) et par les rayonnements électromagnétiques.

Par ailleurs, les sols de plus en plus contaminés par les engrais chimiques et déminéralisés produisent des fruits et des légumes pollués, dont la valeur nutritive s'effondre. Les métaux lourds se déposent dans les tissus, les empoisonnent, ralentissent et perturbent leurs fonctions, notamment dans le foie et dans les reins. L'AFA démontre une capacité de fixation de ces substances et leur élimination de l'organisme.

L'AFA protège l'organisme contre les différentes substances toxiques. L'action de cette algue résulte de la combinaison de ses macromolécules principalement des polysaccharides et des pigments, aux agents contaminants. La haute teneur en chlorophylle et super oxyde dismutase potentialisent l'effet anti oxydant.

• RESTAURE L'EQUILIBRE MENTAL

L'AFA contient la plupart des éléments nutritifs appropriés pour alimenter et restaurer le système nerveux et le cerveau. Ce sont les minéraux, les vitamines en particulier le groupe B, les acides aminés précurseurs des neurotransmetteurs. Ils agissent d'une façon efficace et précise dès lors que leur proportion correspond aux besoins de notre organisme. Parmi les acides aminés se détache la phényléthylamine (PEA) produite par le cerveau, connue pour ses facultés d'amélioration de l'humeur. C'est aussi un puissant agent antidépresseur. La synthèse de ce neuro modulateur se fait à partir de deux autres acides aminés, la phénylalanine et la tyrosine. On peut affirmer qu'une liste impressionnante de troubles nerveux profiteront de l'ensemble de ces ingrédients nutritionnels : la dépression, le déficit d'attention, l'hyperactivité des enfants, les troubles du comportement et de l'humeur, la fatigue nerveuse, le burn out (épuisement nerveux) les troubles de la mémoire, les séquelles des traumatismes crâniens. Considérant l'action inédite de cette minuscule algue qui assure la fluidité des membranes cellulaires, lutte contre les radicaux libres, protège de toutes les formes de pollution, combat l'inflammation, stimule la régénération cellulaire, diminue les effets du stress, on ne sera pas étonné de constater des résultats parfois exceptionnels dans la fibromyalgie, la sclérose en plaques, la maladie de Charcot et les maladies neuro-dégénératives contre lesquelles la médecine officielle n'a pas de réponse : Alzheimer, Parkinson, amyotrophie spinale, dégénérescence maculaire de la rétine...

• RESTAURE L'ENSEMBLE DES METABOLISMES

L'AFA s'avère efficace dans de nombreux dysfonctionnements, parfois d'une façon inattendue ! A quel composé attribuer ces changements ? Il est difficile de mettre en avant telle molécule. Ce sont ces nombreuses substances, de haute qualité vibratoire qui interfèrent au niveau de tous les organes, glandes et tissus. Toutefois on peut individualiser certains éléments nutritifs pour expliquer l'amélioration de terrains particuliers.

Pour juguler l'inflammation, outre les Omega 3, on peut mettre en exergue la phycocyanine, le pigment bleu propre à ce type d'algues. La phycocyanine a pour effet d'inhiber la cyclooxygénase 2 (Cox-2), une enzyme fortement impliquée dans le processus inflammatoire. Elle neutralise aussi l'activité de la lipoxigénase en bloquant la formation de deux composés inflammatoires importants, la leucotriène B₄ (LTB₄), impliquée dans la genèse de l'asthme et la prostaglandine E₂ (PGE₂). L'AFA a la propriété de stimuler certaines glandes essentielles : le foie, les surrénales, le pancréas.

Les diabètes de type 1 et 2 sont nettement améliorés. Outre son rôle dans l'équilibre glycémique, le pancréas contribue à la digestion des protéines. C'est ainsi que dans plusieurs types d'allergies, des molécules de protéines imparfaitement dégradées pénètrent dans le sang, à travers une paroi intestinale poreuse et perméable qui déstabilise le système immunitaire. Les surrénales sont les glandes endocrines les plus sollicitées lors des stress de la vie moderne : stress nutritionnels (carences et intoxications), stress émotionnels, physiques et environnementaux. Elles sont la clef de voûte du système immunitaire, elles gèrent le métabolisme des sucres, des acides gras et des protéines et assurent l'équilibre acido-basique. Un bouleversement de cet équilibre peut entraîner la prolifération de germes et de virus.

Comment mettre tel nutriment en avant pour expliquer cette longue liste d'effets surprenants qui confinent pour certains au miracle?

Une chose est certaine : c'est un aliment très riche en substances qui agissent comme catalyseurs dans toutes les activités du corps humain.

Conseils d'utilisation : débiter progressivement :

- 1^{ère} semaine : 1 gélule par jour le matin à jeun - 2^{ème} semaine : 2 gélules, 1 matin et 1 avant midi.
- 3^{ème} semaine : 3 gélules, 2 matin et 1 avant midi - 4^{ème} semaine : 4 gélules, 2 matin et 2 avant midi
- 5^{ème} semaine : 5 gélules, 3 matin et 2 avant midi puis continuer ainsi à 5 gélules (2 gr) par jour, 15 à 30 mn avant les repas.

Cas spéciaux : jusqu'à 12 gélules par jour. On peut prendre en milieu d'après-midi, éviter d'en prendre le soir.
Enfants : demi-dose.

Composition : *Aphanizomenon-Flos-Aquae pure, aucun excipient.*

Présentation : boîte de 190 gélules végétales dosées à 400 mg (400 mg d'algues pures par gélule et non pas gélule comprise) et pot de 500 gr d'algues pures sans excipient en poudre vrac.

AFALG Klamath - Die grüne Spanalge (Aphanizomenon Flos-Aquae)

Seit vielen Jahren kennt man die Wirkung der blaugrünen Algen, der Spirulina und Chlorella, zwei Mikroalgen-Arten, die in Hülle und Fülle verwendet werden. Eine weitere Wildalge hebt sich aus der Pflanzenwelt ab: die Aphanizomenon unterscheidet sich von der Masse. Sie enthält mehr als 115 Mikronährstoffe: Aminosäuren, Nukleoproteide, Peptide, Beta-Carotin, Chlorophyll, Polysaccharide, die Vitamine A, B, C, F, J, K, Mineralsalze, Spurenelemente. Der Zauber wirkt, denn es sind alle lebenswichtigen Nährstoffe vorhanden. Aus diesem Grund kann sie alle Mangelerscheinungen der Menschen ausgleichen. Die Liste der Probleme, die sie beseitigen kann, ist endlos. Die Süßwasseralge Aphanizomenon Flos-Aquae (AFA oder grüne Spanalge) wächst in einem außergewöhnlichen Biotop in Oregon, in den Vereinigten Staaten. Fernab jeder Industrieverschmutzung in einer Seehöhe von 1.300 m vereint der Klamath-See, dessen Oberfläche von blaugrünen Algen bedeckt ist, alle Bedingungen, um die Photosynthese zu gewährleisten. Die zu den ältesten Organismen der Erde zählenden blaugrünen Algen ähneln Bakterien sehr stark, außer, dass sie wie alle Pflanzen die Fähigkeit zur Photosynthese besitzen. Sie sind sogar die Organismen mit der höchsten Konzentration an Chlorophyllpigmenten auf unserem Planeten. Denken wir daran, dass alle pflanzlichen Stoffwechselfvorgänge ihren Ursprung aus dem entscheidenden und unerlässlichen Phänomen beziehen, in dem sich Leben auf der Erde ausdrückt: der Photosynthese. Dieser im Laufe der Zeiten von der Natur entwickelte Vorgang bildet eine unübertroffene, auf der Erde zuverlässige biochemische Reaktion, die das Vorrecht des Pflanzenreiches ist.

Das Chlorophyll, der grüne Farbstoff, fängt auf Ebene des Blattsystems die Photonen ein, die aus den Sonnenstrahlen kommen. Es nutzt diese Energie, um das Wassermolekül, das dem Leben und der Entwicklung der Pflanzen innewohnt, in Wasserstoff und Sauerstoff aufzuspalten. Der Sauerstoff wird zum größten Teil abgegeben (Regeneration der Umgebungsluft) oder für andere Stoffwechselreaktionen verwendet, während sich der Wasserstoff mit dem von der Pflanze absorbierten Kohlendioxid verbindet (Reinigung der Umgebungsluft), um verschiedene Zucker zu bilden. Aus diesen Zuckern entwickelt der Zellstoffwechsel über verschiedene Redox-Vorgänge komplexe Molekülstrukturen, die sich je nach den genetischen Eigenschaften der Pflanzenart ändern.

Darüber hinaus setzt sich die Zellmembran der Aphanizomenon aus einer Substanz zusammen, die fast völlig mit dem Glykogen ident ist. Daher kann sie im Gegensatz zur Chlorella, deren Zellmembran aus schwer aufnehmbarer Zellulose besteht, zu 95% aufgenommen werden.

In Anbetracht der vielen vorhandenen Nährstoffe können viele Störungen beseitigt werden. Mehrfach ungesättigte Fettsäuren sorgen für die Fließfähigkeit und Durchlässigkeit der Membranen sowie den interzellulären Austausch. Außerdem neutralisieren die vorhandenen Antioxidantien die schädliche Wirkung der freien Elektronen, welche die Zellmembranen angreifen.

- **ANTI-AGING-WIRKUNG**

Der Großteil der lebenswichtigen Nährstoffe ist vorhanden und trägt damit zur Wiederherstellung und zum Gleichgewicht des gesamten Stoffwechsels bei. Es handelt sich dank des Zusammenspiels aller Bestandteile um die komplette, perfekt vom Organismus aufgenommene Nährlösung, die wie ein Bioregulator für den Stoffwechsel wirkt. Die AFA verleiht neue körperliche und geistige Energie, hemmt durch das vorhandene Phenylethylamin die Alterung des Gehirns und Depressionen.

- **STÄRKT DAS IMMUNSYSTEM**

Bestimmte Bestandteile der Alge lösen eine Stimulation des Immunsystems aus. Die äußerste Zellschicht der AFA enthält Hetero-Polysaccharid-Substanzen, die die weißen Blutzellen (Leukozyten, Makrophagen) aktivieren, die für die natürliche Abwehr sorgen.

Die AFA besitzt die einzigartige Eigenschaft, die Migration der Monozyten und der Lymphozyten B und T zu stimulieren. Diese Killerzellen des Immunsystems sind für das Auffinden und die Zerstörung degenerierter und durch Viren infizierter Zellen in den Geweben des Organismus programmiert. Dank ihres Phycocyaningehalts verhindert diese Alge die Oxidation der DNA.

- **ENTGIFTET DEN ORGANISMUS**

Alle unsere Organismen sind durch die Ernährung, in der Pestizide, chemische Dünger, Insektizide und Xenobiotika enthalten sind, Schwermetalle (Zahnfüllungen) sowie durch elektromagnetische Strahlen verschmutzt.

Überdies produzieren die zunehmend mit chemischen Düngemitteln kontaminierten und entmineralisierten Böden belastetes Obst und Gemüse, dessen Nährwert verschwindet. Schwermetalle lagern sich im Gewebe ab, vergiften es, verlangsamen und stören dessen Funktionen, insbesondere in der Leber und den Nieren. Die AFA zeigt die Fähigkeit, diese Substanzen zu fixieren und aus dem Organismus abzutransportieren.

Die AFA schützt den Organismus vor verschiedenen giftigen Substanzen. Die Wirkung dieser Alge entsteht durch die Ankopplung ihrer Makromoleküle, vor allem der Polysaccharide und Pigmente, an die Schadstoffe. Der hohe Chlorophyllgehalt und die Superoxiddismutase verstärken die antioxidative Wirkung.

- **STELLT DAS SEELISCHE GLEICHGEWICHT WIEDER HER**

Die AFA enthält die meisten Nährstoffe, die der Versorgung und Stärkung des Nervensystems und des Gehirns dienen. Diese sind Mineralstoffe, Vitamine, besonders jene der Gruppe B sowie Aminosäuren als Wegbereiter der Neurotransmitter. Sie wirken effizient und präzise, wenn ihr Anteil dem Bedarf unseres Organismus entspricht. Unter den Aminosäuren hebt sich das vom Gehirn produzierte Phenylethylamin (PEA) wegen seiner stimmungsaufhellenden Fähigkeiten hervor. Es ist auch ein wirksames antidepressives Mittel. Die Synthese dieses Neuromodulators erfolgt durch zwei andere Aminosäuren, das Phenylalanin und das Tyrosin. Es kann bewiesen werden, dass sich eine beeindruckende Reihe von Nervenstörungen mit all diesen Nährstoffen bekämpfen lässt: Depression, Aufmerksamkeitsdefizit, Hyperaktivität von Kindern, Verhaltens- und Stimmungsbeeinträchtigungen, nervliche Belastung, Burnout (nervliche Erschöpfung), Gedächtnisstörungen, Folgen einer Schädelverletzung. Wenn man die unvergleichliche Wirkung dieser winzigen Alge betrachtet, welche die Fließfähigkeit der Zellmembranen sicherstellt, freie Radikale bekämpft, vor allen Formen der Verunreinigung schützt, Entzündungen bekämpft, die Zellregeneration anregt sowie Auswirkungen von Stress verringert, wird man nicht überrascht sein, manchmal außergewöhnliche Ergebnisse bei Fibromyalgie, multipler Sklerose, der Charcot-Krankheit und neuro-degenerativen Erkrankungen festzustellen, gegen die die Schulmedizin keine Antwort hat: Alzheimer, Parkinson, spinale Muskelatrophie, Makuladegeneration der Netzhaut...

- **STÄRKT DEN GESAMTEN STOFFWECHSEL**

Die AFA erweist sich bei zahlreichen Störungen, manchmal auf unerwartete Art, als wirksam! Welchem Bestandteil sind diese Veränderungen zuzuschreiben? Es ist schwierig, dieses Molekül herauszustellen. Es sind diese vielen Substanzen mit hoher Schwingungsqualität, die im Bereich aller Organe, Drüsen und Gewebe eingreifen. Dennoch lassen sich bestimmte Nährstoffe heranziehen, um die Verbesserung der einzelnen Bereiche zu erklären.

Zur Eindämmung einer Entzündung lässt sich neben den Omega-3-Fettsäuren das Phycocyanin hervorheben, der diesem Algentyp eigene blaue Farbstoff. Phycocyanin bewirkt eine Hemmung der Cyclooxygenase 2 (Cox-2), einem stark am Entzündungsprozess beteiligten Enzym. Es neutralisiert auch die Lipoxygenaseaktivität, indem es die Bildung zweier wichtiger Entzündungsanteile hemmt, von Leucotrien B₄ (LTB₄), das an der Entstehung von Asthma beteiligt ist, und von Prostaglandin E₂ (PGE₂). Die AFA besitzt eine stimulierende Eigenschaft auf bestimmte wichtige Drüsen: Leber, Nebennieren, Bauchspeicheldrüse.

Diabetes vom Typ 1 und 2 wird deutlich gelindert. Neben ihrer Rolle für das glykämische Gleichgewicht trägt die Bauchspeicheldrüse auch zur Proteinverdauung bei. Denn bei vielen Allergietypen dringen unzureichend abgebaute Proteinmoleküle über die poröse, durchlässige Darmwand in das Blut ein und destabilisieren das Immunsystem. Die Nebennieren sind die vom Stress des modernen Lebens am meisten betroffenen Hormondrüsen: Ernährungsstress (Mangel und Vergiftung), emotionaler, körperlicher und Umweltstress. Sie sind der Grundpfeiler des Immunsystems, steuern den Stoffwechsel von Zucker, Fettsäuren und Proteinen und sorgen für das Säure-Basen-Gleichgewicht. Eine Störung dieses Gleichgewichts kann zur Ausbreitung von Keimen und Viren führen.

Wie stellt man diesen Nährstoff in den Vordergrund, um diese lange Liste der überraschenden Wirkungen zu erklären, die für viele an ein Wunder grenzen?

Eines ist gewiss: Dieser Nährstoff ist besonders reich an Stoffen, die wie Katalysatoren auf alle Aktivitäten des menschlichen Körpers wirken.

Anwendungshinweise : schrittweise beginnen :

- 1. Woche: 1 Kapsel pro Tag nüchtern morgens - 2. Woche: 2 Kapseln, 1 morgens und 1 vor Mittag.
- 3. Woche: 3 Kapseln, 2 morgens und 1 vor Mittag - 4. Woche: 4 Kapseln, 2 morgens und 2 vor Mittag
- 5. Woche: 5 Kapseln, 3 morgens und 2 vor Mittag, anschließend gleich mit 5 Kapseln (2 g) pro Tag weiter, 15 bis 30 Min. vor den Mahlzeiten.

Sonderfälle: bis zu 12 Kapseln pro Tag. Man kann sie mitten am Nachmittag nehmen und sollte ihre Einnahme am Abend vermeiden. Kinder: halbe Dosis.

Zusammensetzung: Reine Aphanizomenon-Flos-Aquae, kein Trägerstoff.

Präsentation: Schachtel mit 190 Pflanzenkapseln à 400 mg (400 mg reine Algen pro Kapsel, ohne Kapsel) und Dose mit 500 g reinen Algen ohne Trägerstoff als loses Pulver.

AFALG Klamath - Aphanizomenon Flos-Aquae

For several years now, we are aware of the action of blue-green algae, spirulina and chlorella, two species of micro algae being used liberally. Another wild alga has also emerged to stand out among plants: Aphanizomenon. It contains over 115 micro nutrients: amino acids, nucleoproteins, peptides, beta-carotene, chlorophyll, polysaccharides, vitamins A, B, C, F, J, K, minerals, and trace elements. Magic happens - all the nutrients that are essential for life are present. As such, this alga can address deficiencies that all humans suffer from. The list of problems that it can correct is infinite. The freshwater alga, Aphanizomenon flos-aquae (AFA), grows in a unique biotope in Oregon, USA. Away from all industrial pollution at an altitude of 1300m, Klamath Lake's surface is covered with bluish green algae that meet all the conditions for photosynthesis. As one of the oldest organisms on Earth, the blue-green algae closely resemble bacteria, except that it has photosynthetic properties like all plants. This is actually the organism on the planet with the most concentrated amounts of chlorophyll pigments. Remember that any metabolic plant process draws its origin from a critical and essential phenomenon of life on earth - photosynthesis. This process was developed by nature aeons ago. It is earth's unparalleled sovereign biochemical reaction, a key attribute of the plant kingdom.

Chlorophyll, a green pigment, captures the photons from the sun through the plants' leaves. It uses this energy to split the water molecule, inherent to life and to the plant's development, into hydrogen and oxygen. Oxygen, for the most part, is sent off into the air (air regeneration), or used in other metabolic reactions, while hydrogen combines with the carbon dioxide absorbed by the plant (cleaning the air) forming various sugars. From these sugars and through different redox processes, cell metabolism develops the complex and variable molecular structures according to the genetic characteristics unique to each plant species.

Moreover, Aphanizomenon's cell membrane is composed of a substance almost identical to glycogen, which makes it 95% assimilable, unlike Chlorella whose cell membrane is composed of cellulose making it difficult to assimilate. Considering the multitude of nutrients involved, many disorders may be alleviated. Polyunsaturated fatty acids enable fluidity, membrane permeability and intercellular exchanges. Furthermore, the presence of antioxidants neutralises the harmful effects of free electrons that attack cell membranes.

- **ANTI-AGING EFFECTS**

The presence of life's most essential nutrients helps restore and balance all metabolisms. It is a comprehensive nutrient perfectly assimilated by the body due to the synergy of the components that act together as a metabolic organic controller. AFA restores physical and mental energy, counteracts brain aging and depression through the presence of phenylethylamine.

- **IT BOOSTS THE IMMUNE SYSTEM**

Some of the algae's components contain promising immunostimulatory potential. AFA's outermost layer of cells contains hetero polysaccharide substances that activate the white blood cells (leukocytes and macrophages) that control natural defences.

AFA has the unique property of stimulating the migration of monocytes as well as B and T cells. These are the killer cells of the immune system programmed to detect and destroy degenerated and virus-infected cells within the tissues of the body. Thanks to its phycocyanin content, this alga prevents DNA oxidation.

- **IT DETOXIFIES THE BODY**

Our bodies are polluted by the food we eat that contain pesticides, chemical fertilizers, insecticides, xenobiotics, heavy metals such as dental alloys and electromagnetic radiation.

Moreover, our soil is increasingly contaminated by chemical and demineralised fertilizers that help grow contaminated fruits and vegetables whose nutritional value is zero. Heavy metals settle in our tissue, poisoning, slowing down and disrupting their function, particularly the liver and kidneys. AFA has shown an ability to bind with these substances and remove them from the body.

AFA protects the body against various toxic substances. This alga has the ability to combine its macromolecules, mainly polysaccharides and pigments, with those of the contaminants. The high chlorophyll and superoxide dismutase content increases the anti-oxidant effect.

- **IT RESTORES EMOTIONAL BALANCE**

AFA contains most of the appropriate nutrients needed to nourish and restore the nervous system and the brain. These are minerals, mostly the B vitamins, and the amino acid neurotransmitter precursors. They work efficiently and accurately once their proportion meets the needs of our organism. Among the amino acids phenylethylamine (PEA) stands out; it is produced by the brain and well known for its ability to improve one's mood. It is also a powerful antidepressant. This neuro-modulator is a synthesis of two other amino acids, phenylalanine and tyrosine. An impressive list of nervous disorders can arguably benefit from all of these nutritional ingredients: depression, attention deficit, hyperactivity in children, behavioural disorders and mood, nervous exhaustion, burnout, memory disorders, and sequelae from head injuries. Considering the unprecedented action of this tiny alga that ensures cell membrane fluidity, combats free radicals, protects against all forms of pollution, fights inflammation, stimulates cell regeneration, and reduces the effects of stress, we should not be surprised by its exceptional results on fibromyalgia, multiple sclerosis, Lou Gehrig's disease and neurodegenerative diseases against which conventional medicine has no answer: Alzheimer's, Parkinson's, spinal muscular atrophy, and macular degeneration of the retina.

- **IT RESTORES ENTIRE METABOLIC PATHWAYS**

AFA is effective against many dysfunctions, sometimes quite unexpectedly! To which compound should we attribute these changes? It is difficult to put forward any one molecule in particular. It is a combination of its many substances of high vibratory quality that intervene at all levels of the organs, glands and tissues. However, we can separate out certain nutrients to explain the improvement of specific properties.

To curb inflammation, in addition to Omega 3, we can highlight phycocyanin, the characteristic blue pigment of this type of algae. Phycocyanin has the effect of inhibiting the cyclooxygenase-2 enzyme (Cox-2), which is highly involved in the inflammatory process. It also neutralizes the lipoxygenase action by inhibiting the formation of two important inflammatory compounds, leukotriene B₄ (LTB₄), involved in causing asthma and prostaglandin E₂ (PGE₂). AFA stimulates certain key glands like the liver, the adrenals, and the pancreas.

Diabetics type 1 and 2 experience significant improvement. Besides its role in controlling glycemia, the pancreas helps digest protein. Thus, for several types of allergies, protein molecules insufficiently broken down enter the blood system through a porous permeable intestinal wall which destabilises the immune system. The adrenals are endocrine glands that are overly solicited due to the stress of modern life: nutritional stress (deficiencies and intoxications), as well as emotional, physical and environmental stress. They are the cornerstone of the immune system, managing the metabolism of sugars, fatty acids and proteins and ensuring the proper acid-base balance. A disruption of this balance can lead to the proliferation of germs and viruses.

How can one nutrient be singled out to explain this long list of amazing effects that according to some borders on miraculous?

One thing is clear: this food is very rich in substances that act as catalysts for all activities of the human body.

Recommendations for use : Start gradually :

- 1st week : 1 capsule daily in the morning on an empty stomach - 2nd week: 2 capsules, one in the morning and one before noon.
- 3rd week : 3 capsules, 2 in the morning and 1 before noon - 4th week: 4 capsules, two in the morning and two before noon.
- 5th week : 5 capsules, 3 in the morning and 2 before noon and then continue up to 5 capsules (2 grams) per day, 15-30 minutes before meals.

Special cases: up to 12 capsules per day. They can be taken by mid-afternoon, but avoid taking them in the evening.
Children: half dose.

Composition: Pure *Aphanizomenon-Flos-Aquae*, with no excipient.

Presentation: Box of 190 vegetable capsules of 400 mg (400 mg per capsule of pure algae not including the capsule) and also in a jar of 500 gr of pure algae without excipient in bulk powder.